

UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL
Faculdade de Arquitetura e Urbanismo
Trabalho Final de Graduação 2018 | 02
Acadêmica: ANELISE DLUGOKENSKI
Orientadora: CHAELIN DALL'AGNOL FIORENTIN

Centro de Apoio PSICOLÓGICO

Um olhar especial sobre o tratamento da ansiedade e do estresse



Centro de Apoio Psicológico

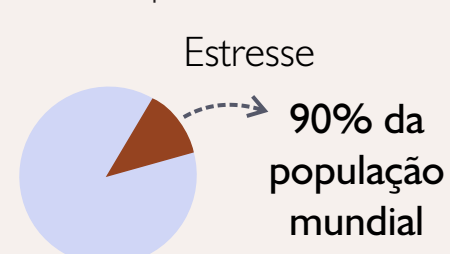
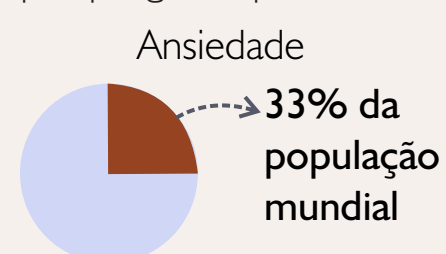
Um olhar especial sobre o tratamento da ansiedade e do estresse

A CIDADE:
ERECHIM - RS

O TEMA

A saúde mental é um tema de relevância social e humana que vem sendo bastante discutido, o crescimento do número de casos de doenças mentais no Brasil e no mundo vem causando grande espanto, o aumento dos índices mundiais, especialmente tratando-se de ansiedade e estresse, vem preocupando órgãos responsáveis como a Organização Mundial da Saúde (OMS).

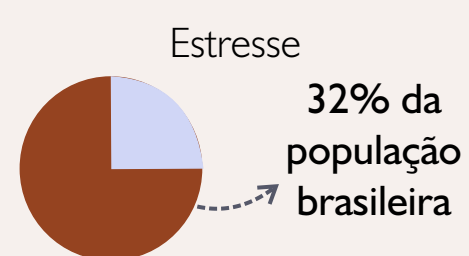
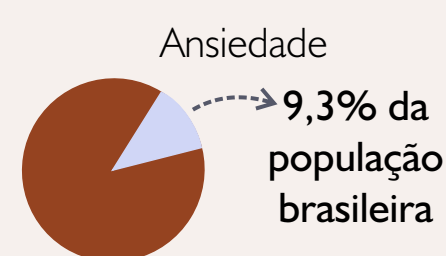
Segundo a OMS, atualmente, a ansiedade é uma das doenças mentais que mais acomete a população mundial, são 33% sofrendo de ansiedade, enquanto que o estresse atinge índices muito mais elevados, chegando a 90% da população, ambas as doenças em casos mais desenvolvidos acabam por progredir para casos mais graves como depressão, câncer, hipertensão.



A conexão destas doenças, com os espaços de convívio e com as cidades e como estes podem refletir negativamente no campo da saúde mental é bastante próximo. Espaços públicos sem qualidade, ausência de espaços verdes e de estar, precariedade nas cidades, tudo isso acaba tendo como consequência elevados números de mortes por conta de doenças mentais, demonstrando a grande importância de se buscar soluções para diminuir os índices dessas doenças.

PROBLEMÁTICA

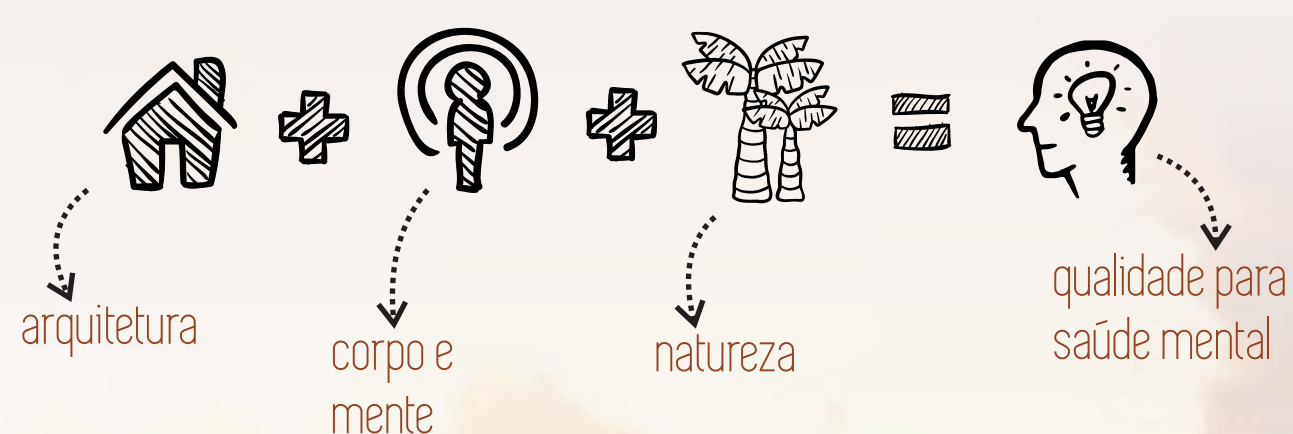
Mesmo com níveis atingindo esses patamares demasiado altos, e com o Brasil sendo o primeiro colocado no ranking de países que sofrem com a ansiedade, com 9,3% da população brasileira de ansiosos e com 32% da população sofrendo de estresse, em distintos estágios de desenvolvimento, ainda não existem espaços voltados para o tratamento destas doenças no país.



A falta de políticas públicas para a geração de espaços saudáveis que busquem a prevenção das doenças mentais e incentivem o tratamento das mesmas, demonstra uma desatenção com esse problema, que cada dia acaba por se agravar mais e mais.

OBJETIVO

Desenvolvimento de um projeto arquitetônico que busque atender a cidade de Erechim e região, voltado para o tratamento da ansiedade e do estresse, que concilie o uso de terapias alternativas com os tratamentos médicos convencionais, proporcionando a integração social com o meio onde esta inserido e utilizando a arquitetura, de forma mais humanizada, também como método de auxílio à cura.



O município de Erechim formou-se no ano de 1908 e instituiu-se município no ano de 1918, hoje destaca-se na microrregião do Alto Uruguai e é a única cidade que possui serviços mais complexos e um comércio diversificado. Atualmente o município concentra o maior número de estabelecimentos de saúde: são doze Unidades Básicas de Saúde (UBS), dois hospitais, para casos de média e alta complexidade, clínicas, laboratórios, consultórios, tornando-se referência regional com 392 estabelecimentos de saúde e ainda os serviços do SAMU – Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.

Destaca-se também no tratamento e apoio em Oncologia, oferecendo serviços de quimioterapia e de radioterapia. Como apoio aos pacientes com câncer que vem de outros municípios, o Centro de Apoio Oncológico Luciano – CAOL, atende desde 1998, é uma entidade sem fins lucrativos que dispõe de conforto e melhores condições aos doentes de câncer da região que realizam o tratamento em Erechim.

Entretanto quando trata-se do campo da saúde mental a cidade ainda apresenta deficiência, existem apenas consultórios e clínicas particulares e o atendimento pelo SUS ainda é bastante precário.

Equipamentos e Instituições de Saúde da cidade

No mapa estão indicadas informações importantes para a localização do terreno em relação aos equipamentos da cidade de Erechim.

Hoje existem três raios de desenvolvimento dos equipamentos de saúde na cidade, ambos distribuídos ao longo dos eixos principais e próximos a equipamentos que lhes dão assistência.

A área de intervenção escolhida localiza-se em um destes raios, próxima a equipamentos de saúde e rodeada de pontos importantes da cidade.

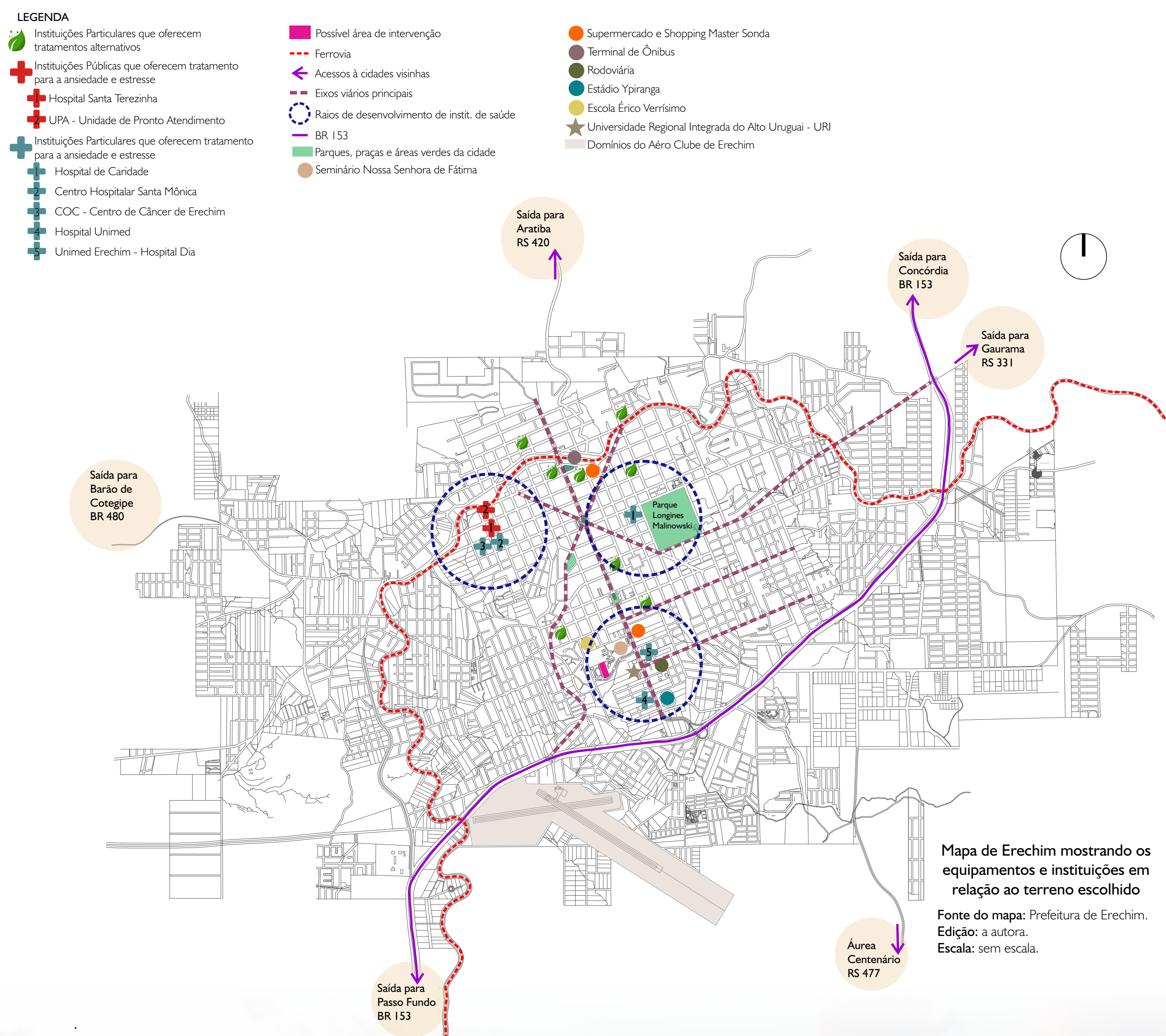
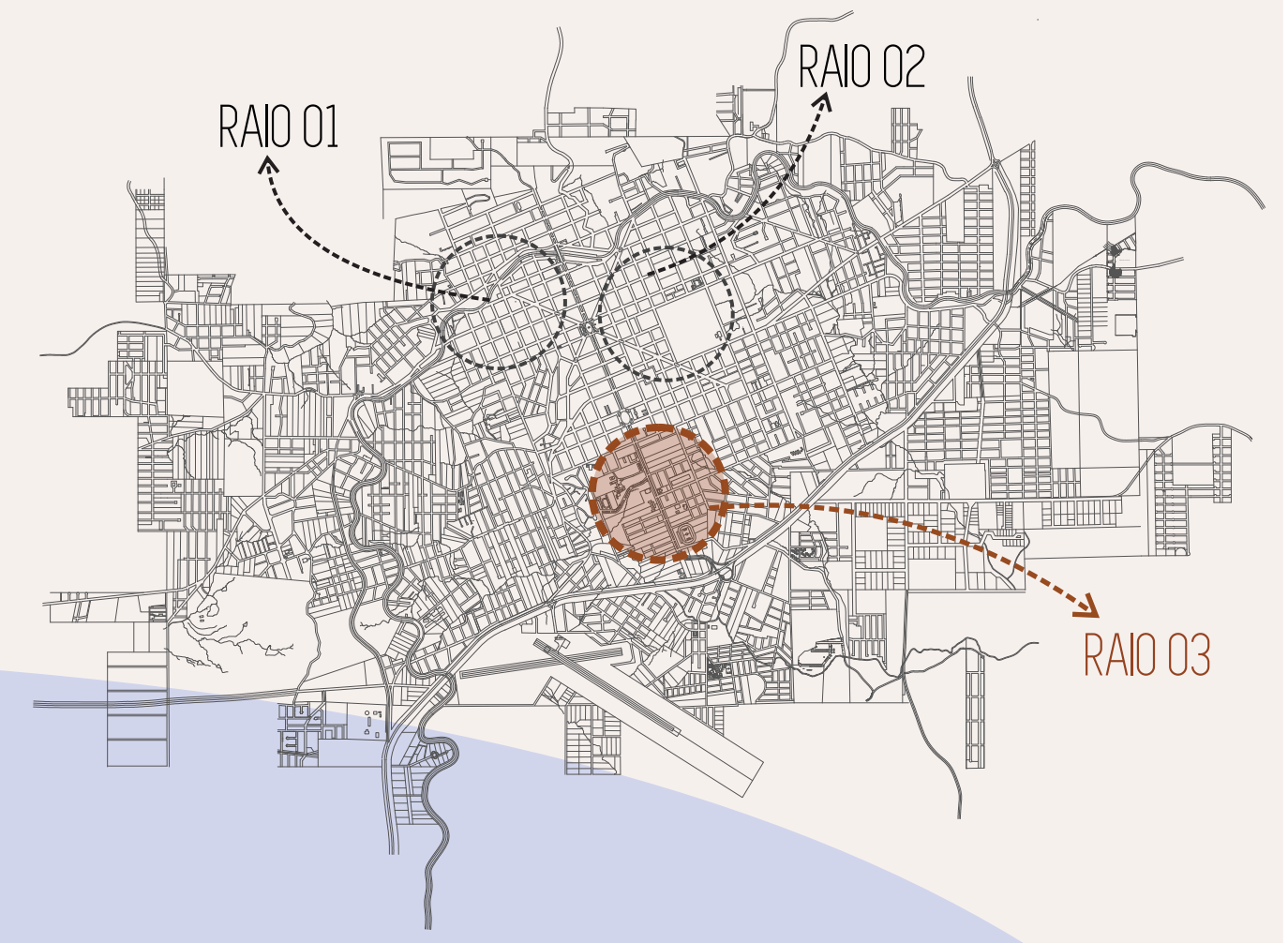


Imagem 01 - Maquete eletrônica do Centro de Apoio Psicológico.



APROXIMAÇÃO COMO TERRENO

A área de estudo escolhida foi a do RAI0 DE EXPANSÃO 03, localizada próxima ao Hospital da Unimed, Estádio Olímpico Colosso da Lagoa, Master Sonda Shopping. É a área que mais apresenta investimentos e que vem se desenvolvendo de maneira mais acelerada.

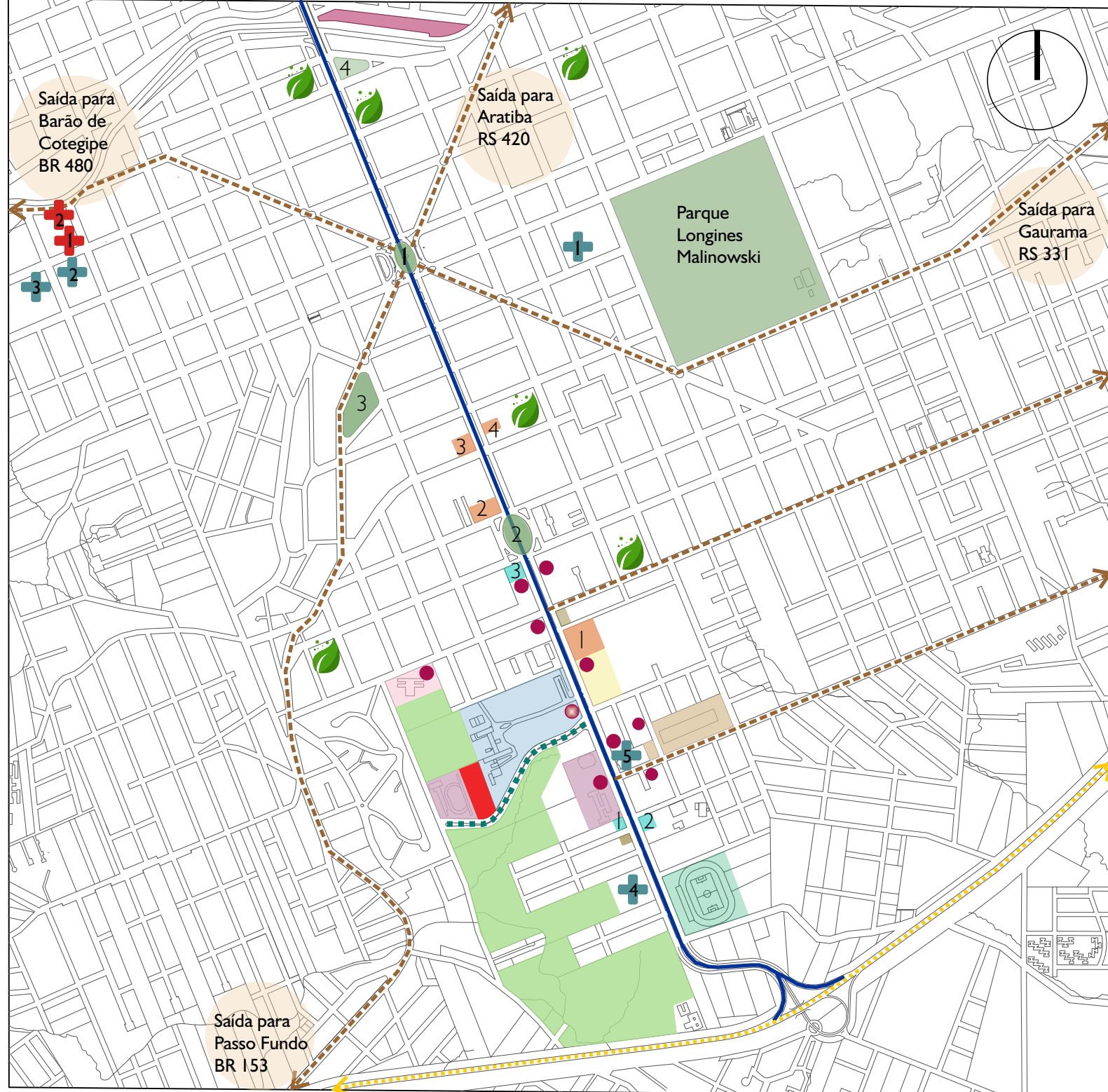


Equipamentos e Instituições de Saúde próximos ao terreno escolhido

No mapa foram marcados equipamentos que fornecem subsídio a área de intervenção, servindo assim também as pessoas que forem utilizar este equipamento.

Mapa de Erechim com equipamentos, instituições de saúde, acessos à cidade que estão próximos à área de intervenção

Fonte do mapa: Prefeitura de Erechim.
Edição: a autora.
Escala: 1/15000.



- LEGENDA**
- Terreno de intervenção
 - Vias que possibilita acesso ao terreno
 - Áreas de preservação ambiental próximas
 - Principal eixo da cidade
 - Vias secundárias da cidade
 - BR 153
- TRANSPORTE PÚBLICO**
- Terminal de Ônibus - 2581 metros de distância.
 - Pontos de ônibus
 - Ponto de ônibus mais próximo - 418 metros de distância.
 - Rodoviária - 620 metros de distância.
- INSTITUIÇÕES DE SAÚDE**
- Instituições Públicas que oferecem tratamento para a ansiedade e estresse
 - Hospital Santa Terezinha
 - UPA - Unidade de Pronto Atendimento
 - Instituições Particulares que oferecem tratamento para a ansiedade e estresse
 - Hospital de Caridade
 - Centro Hospitalar Santa Mônica
 - COC - Centro de Câncer de Erechim
 - Hospital Unimed
 - Unimed Erechim - Hospital Dia
 - Instituições Particulares que oferecem tratamentos alternativos
- PRAÇAS E PARQUES**
- 1- Praça da Bandeira: possui bancos e jardins para lazer.
 - 2- Praça Jaime Lago: possui bancos e jardins para lazer, além de equipamentos de recreação infantil, palco para shows e reuniões e sanitários públicos.
 - 3- Praça Daltro Filho: possui bancos e jardins para lazer, além de equipamentos de recreação infantil e quadras esportivas e pra prática de ciclismo.
 - 4- Praça Júlio de Castilhos: possui bancos e jardins para lazer, além de equipamentos de recreação infantil.
 - Parque Longines Malinowski: área verde que conta com academia ao ar livre, passeios largos para caminhadas, equipamento de recreação infantil e ciclismo.
- INSTITUIÇÕES DE ENSINO**
- Escola Érico Veríssimo
 - Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai - URI
- MASTER SONDA SHOPPING** - Equipamento que possui restaurantes variados, farmácia, supermercado, livraria, cinema e bancos.
- Seminário Nossa Senhora de Fátima**
- ESTÁDIO YPIRANGA**
- RESTAURANTES**
- 1- Restaurante Bistrô Retro
 - 2- Restaurante AABB
 - 3- Restaurante Plaza Três Torres
- POSTOS DE GASOLINA**
- BANCOS**
- 1- Banco do Brasil
 - 2- Sicredi
 - 3- Caixa Econômica Federal
 - 4- Banrisul

Imagens do terreno

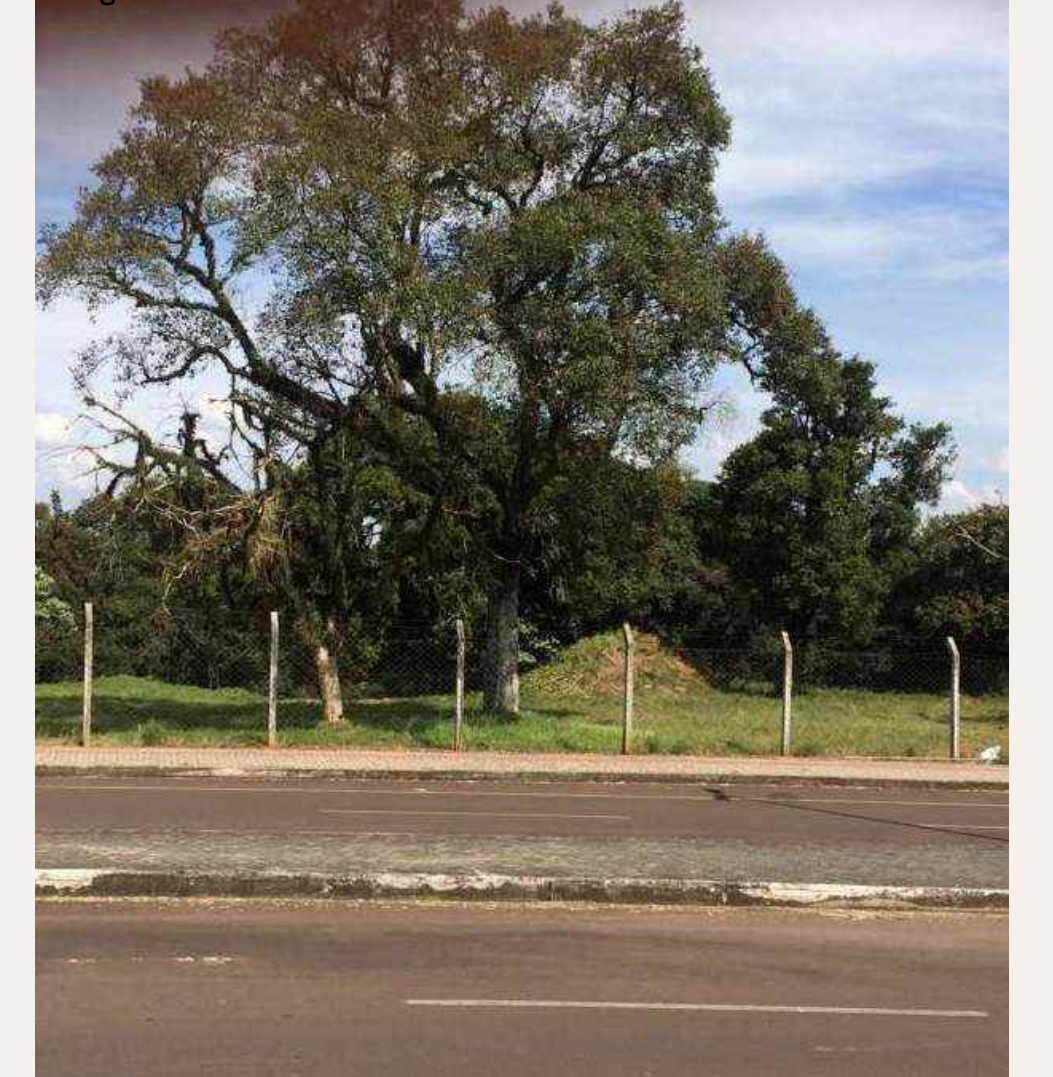
Imagem 02 - Terreno proposto.



Imagem 03 - Chegada ao terreno.



Imagem 04 - Vista do terreno.



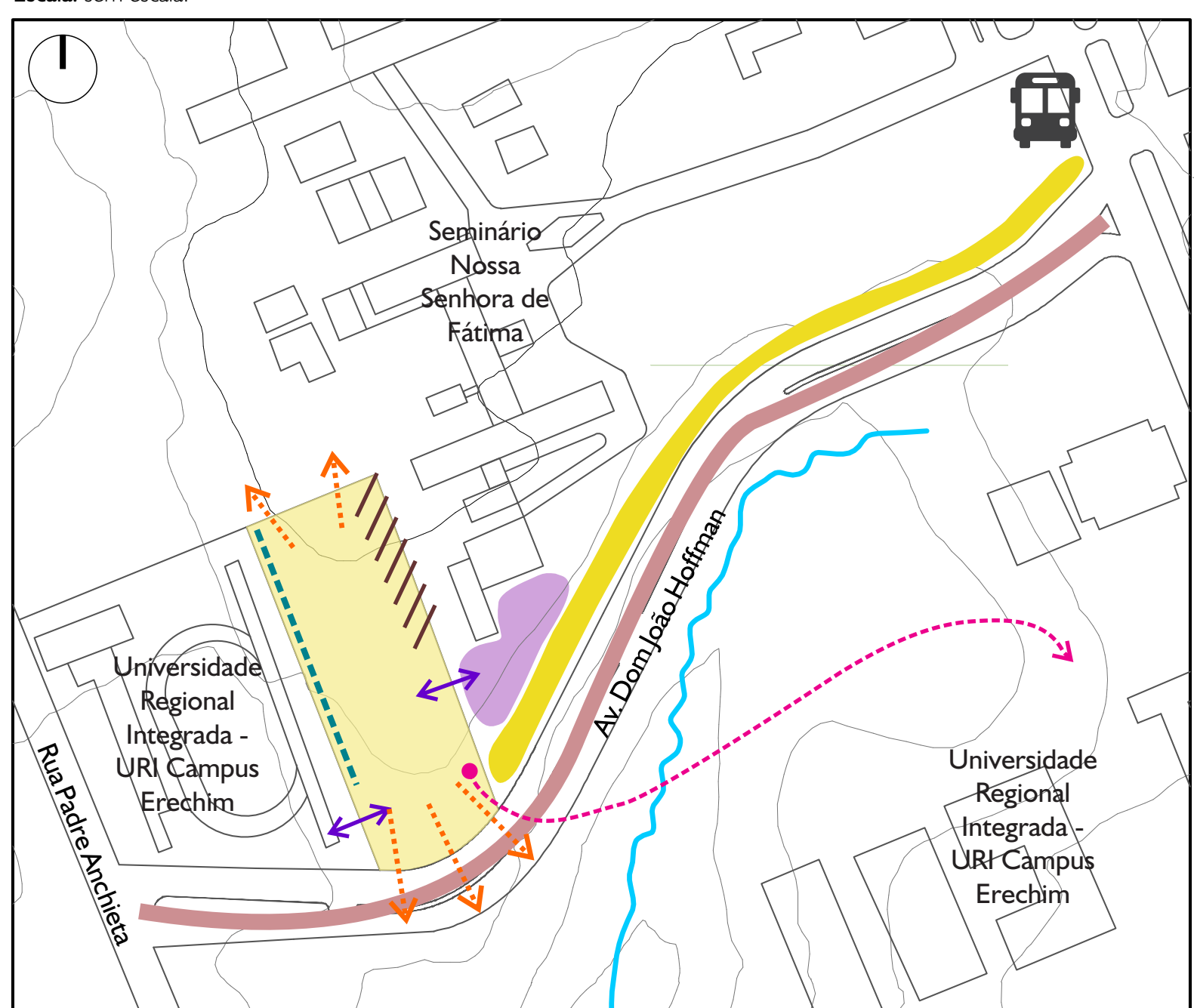
Análise do entorno

O mapa mostra a diversidade de equipamentos e elementos que compõem as características da paisagem que existe no entorno imediato do terreno escolhido e as possibilidades de relações que podem ser criadas com esse entorno.

O bairro residencial coloca o equipamento proposto em um espaço de transição entre uma das áreas centrais da cidade e uma área de moradias.

Mapa de análise de características e necessidades do terreno

Fonte do mapa: Prefeitura de Erechim.
Edição: a autora.
Escala: sem escala.



- LEGENDA**
- Possibilidade de conexões através de atividades.
 - Possibilidade de conexões através de visuais.
 - Visuais diretas para áreas verdes, criando a possibilidade de locação de atividades que busquem a integração com a natureza.
 - A existência de um talude junto do passeio público possibilita a implantação de espaços de transição agradáveis, com a presença de vegetação, mobiliários, entre outros elementos que tornem essa caminhada mais agradável aos usuários.
 - As dependências do Seminário Nossa Senhora de Fátima ficam próximas a uma das extremidades do terreno. Visando garantir a privacidade de ambos os equipamentos existe a necessidade de um fechamento físico ou vegetado neste espaço.
 - O seminário possui ainda a produção de alimentos por meio de uma horta, o que gera a possibilidade do desenvolvimento de atividades coletivas de cultivo terapêutico.
 - A proximidade de instituições de ensino superior, criam a possibilidade de relação dos cursos com as atividades oferecidas pelo equipamento proposto.
 - A existência de um equipamento educacional voltado para os exercícios físicos pede a implantação de uma barreira que diminua o ruído e a visibilidade.
 - Av. Dom João Hoffmann possui características particulares que se melhoradas se tornariam mais atrativas, tornando o espaço mais convidativo e intensificando a procura do público.

Imagem 05 - Vista panorâmica do terreno.



Doenças mentais e as cidades: um olhar especial sobre a Avenida Dom Joao Hoffman

Proposta de reorganização para a Avenida Dom João Hoffman

COMO AS CIDADES INTERFEREM NA SAÚDE MENTAL

Cidades planejadas para deslocamento de veículos sem pensar nas pessoas que se deslocam e as ocupam, grandes distâncias sem vegetação, mobiliário e passeios em bom estado acabam prejudicando a saúde física e muito mais a saúde psicológica dos usuários que os frequentam.

A OMS, em uma pesquisa, constatou que grande parte dos transtornos de ansiedade e estresse nos brasileiros tem origem com o estilo de vida, principalmente nos grandes centros urbanos, os problemas ambientais e o estilo de vida são alguns destes fatores ocasionadores.

PLACEMAKING: criando espaços saudáveis nas cidades

Criado pela ONG norte americana Project Public Spaces com o objetivo de proporcionar espaços públicos que colaborem com o bem-estar das comunidades de maneira eficaz o PLACEMAKING busca unir elementos naturais e atividades culturais em prol da saúde mental.



Suporte social e interação: espaços públicos para interação social, garantindo benefícios aos seus habitantes como suporte social e sentido de pertencimento a uma comunidade.

Recreação ativa e entretenimento: os espaços públicos bem projetados e convidativos.

Entornos naturais e verdes: a vegetação é um dos elementos mais importantes em um projeto de espaço público, pois ela traz sensação de acolhimento e é responsável pela redução dos níveis de ansiedade e estresse assim como aumentar a atenção e a memória. A qualidade do ar, água e a interação entre as atividades sociais é enriquecido.

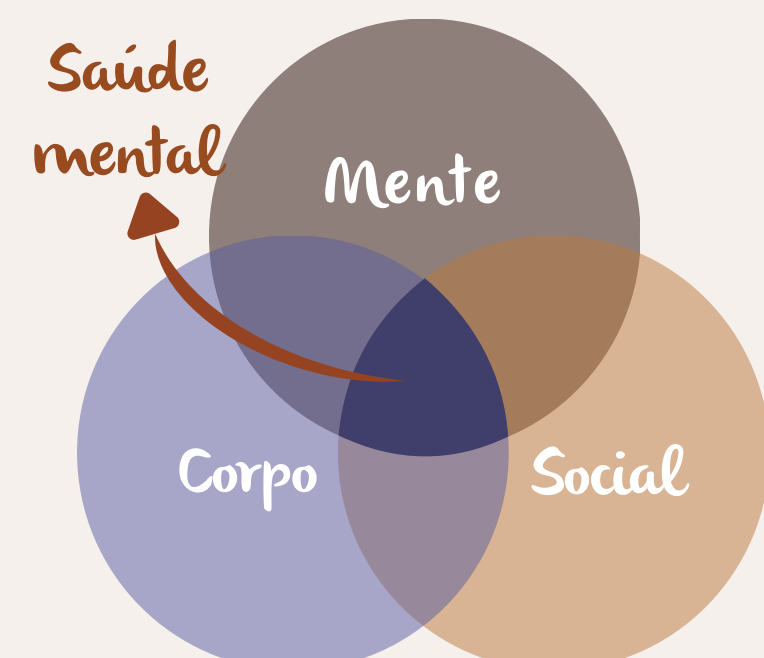
Alimentação saudável: hortas públicas garantem que as pessoas tenham sempre alimentos frescos e possam aprender uma nova atividade.

Caminhadas e ciclismo: quando se possui acessos a pé ou por meio da bicicleta os espaços públicos tornam-se mais atrativos, além de que os meios de transportes alternativos contribuem para o meio ambiente.

ARQUITETURA DA CURA: a humanização ajudando no tratamento das doenças mentais

Humanização de edificações que buscam transformar espaços conferindo propriedades terapêuticas, contribuindo assim para a melhora da saúde dos pacientes e também da família dos mesmo.

Essa humanização garantida pela Política Nacional De Humanização (PNH) HumanizaSUS, que foi implementada pelo Ministério da Saúde no ano de 2004. A Cartilha busca garantir QUALIDADE aos ambientes, levar em consideração a OPINIÃO DOS USUÁRIOS, sobre os processos de saúde e suas reflexões sobre os métodos de tratamento e utilizar o próprio ESPAÇO como FERRAMENTA DA CURA, onde os recursos que são disponibilizados são otimizados e os atendimentos aos usuários são facilitados, assim como potencializar formas, cores, iluminação, conforto, espaços de encontros e relações com a natureza, pois estas trazem o espaço construído para mais próximos dos seus usuários pois estimulam os seus sentidos, sendo assim capazes de influenciar positivamente nos tratamentos.



A AVENIDA

O acesso ao terreno acontece por meio da Avenida Dom João Hoffman, marcada em laranja no mapa a baixo, de caráter principal e que apresenta uma boa infra-estrutura, contemplando calçadas, iluminação, estacionamentos, canteiro central não vegetado e pavimentação asfáltica em bom estado.

Esta avenida, bastante atrativa em função do seu espaço e pouco movimento, é muito procurada, em sua maioria pelo público jovem, mas que conta com famílias e crianças também, para desenvolvimento de esportes, como bicicleta, skate, carveboard, corridas e caminhadas.

Por mais que seja uma via que atenda a necessidade destes esportistas, ainda não contempla mobiliários e espaços confortáveis de estar e permanência destas pessoas durante a prática da atividade física ou ate mesmo para um simples chimarrão durante o final de semana, outra atividade que faz parte da cultura dos moradores da cidade.

Ademais a via é uma ligação importante com bairros e pela falta de usos desta região acabou se tornando um espaço de transição inseguro para estes bairros.

Mapa mostrando a Av. Dom João Hoffman

Fonte do mapa: Prefeitura de Erechim.
Edição: a autora.
Escala: sem escala.

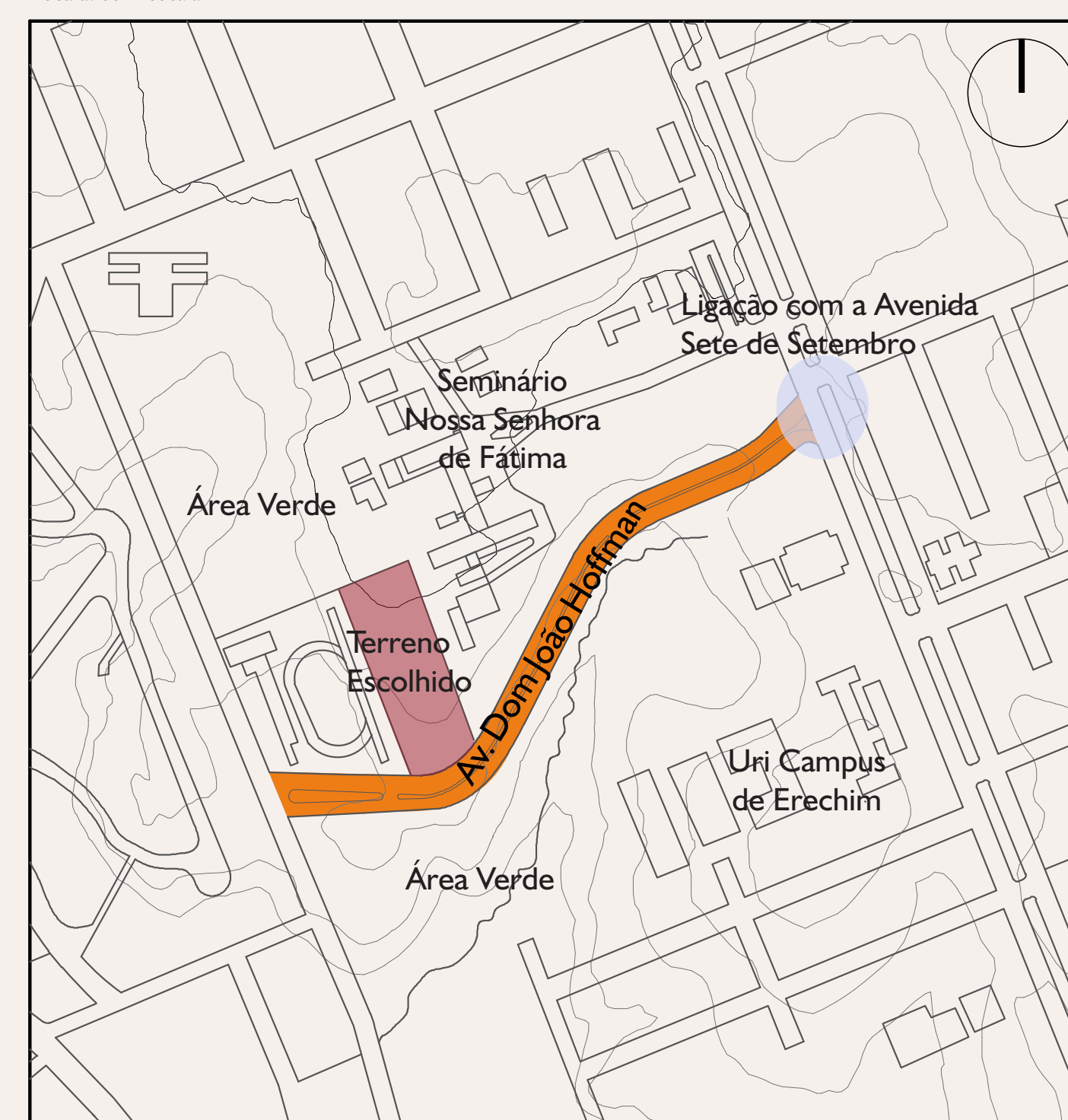
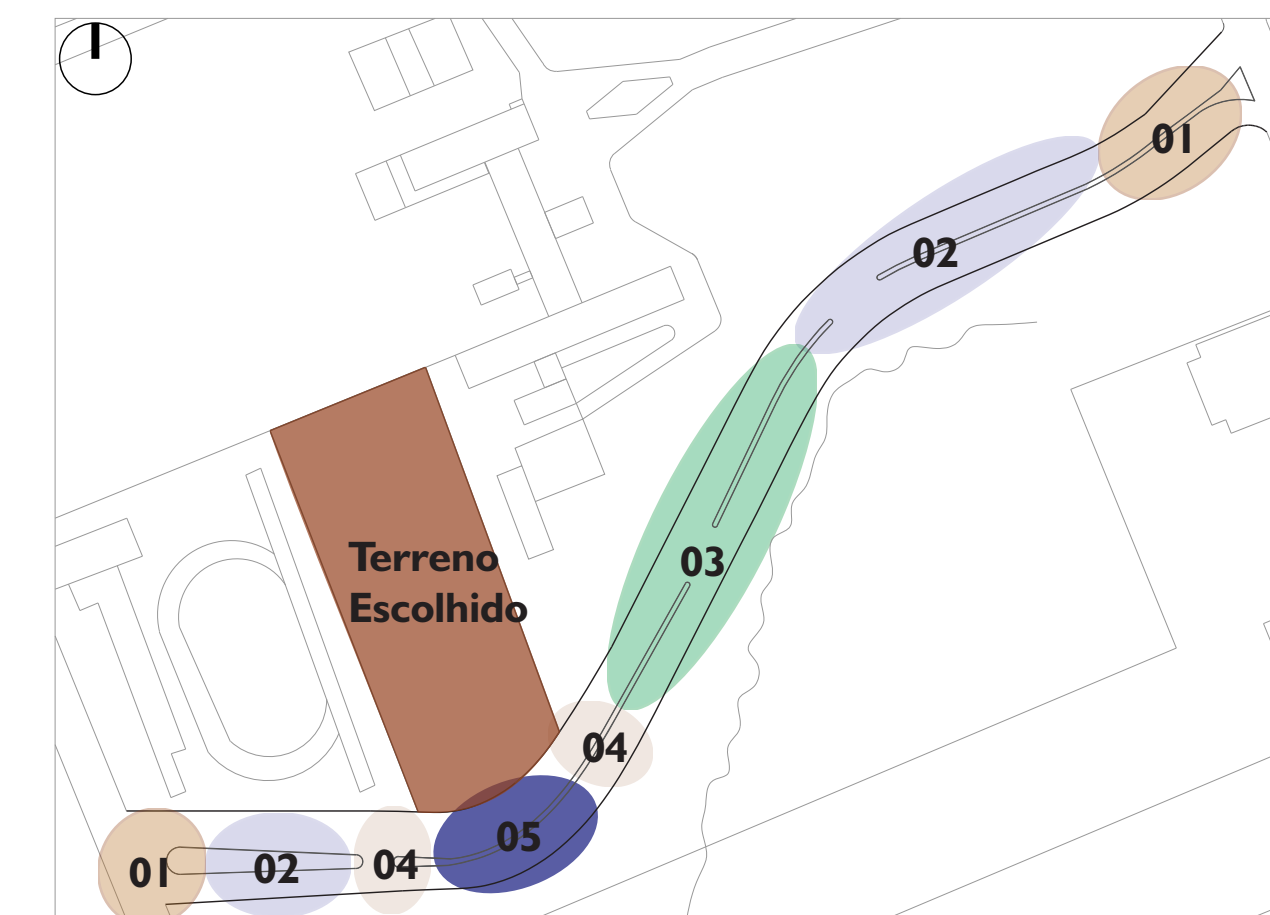


Imagem 06 - Vista do início da Avenida Dom João Hoffman.

Como hoje esta avenida já é um local bastante atrativo para a população a intenção do projeto é remodelar esta avenida para que ela componha uma ambiência de transição agradável e estimulante para a população que a utiliza, bem como tornar essa via um espaço que durante o final de semana torne-se uma praça, adquirindo os hábitos da Praça Jaime Lago, que hoje durante os finais de semana interrompe-se o trânsito a fim de que as pessoas possam usufruir sem nenhum perigo.

Outra intenção desta remodelação é estimular o uso durante a maioria

Zonamento proposta Avenida
Escala: sem escala.



dos momentos, reforçá-los nos momentos em que já são usados, mas principalmente trazer uso nos momentos em que o equipamento arquitetônico proposto estiver fechado.

Ao lado do terreno escolhido está o Seminário Nossa Senhora de Fátima, é utilizado para fins de parque, onde os moradores da cidade levam seus animais, crianças para andar de bicicleta, praticam atividades que geram ruído e são proibidas no local, devido ao seu caráter de introspecção, e assim comprometem as cerimônias religiosas que acontecem diariamente ali, então

a modificação da avenida beneficiará também o Seminário que teria este público escoado para um espaço mais apropriado.

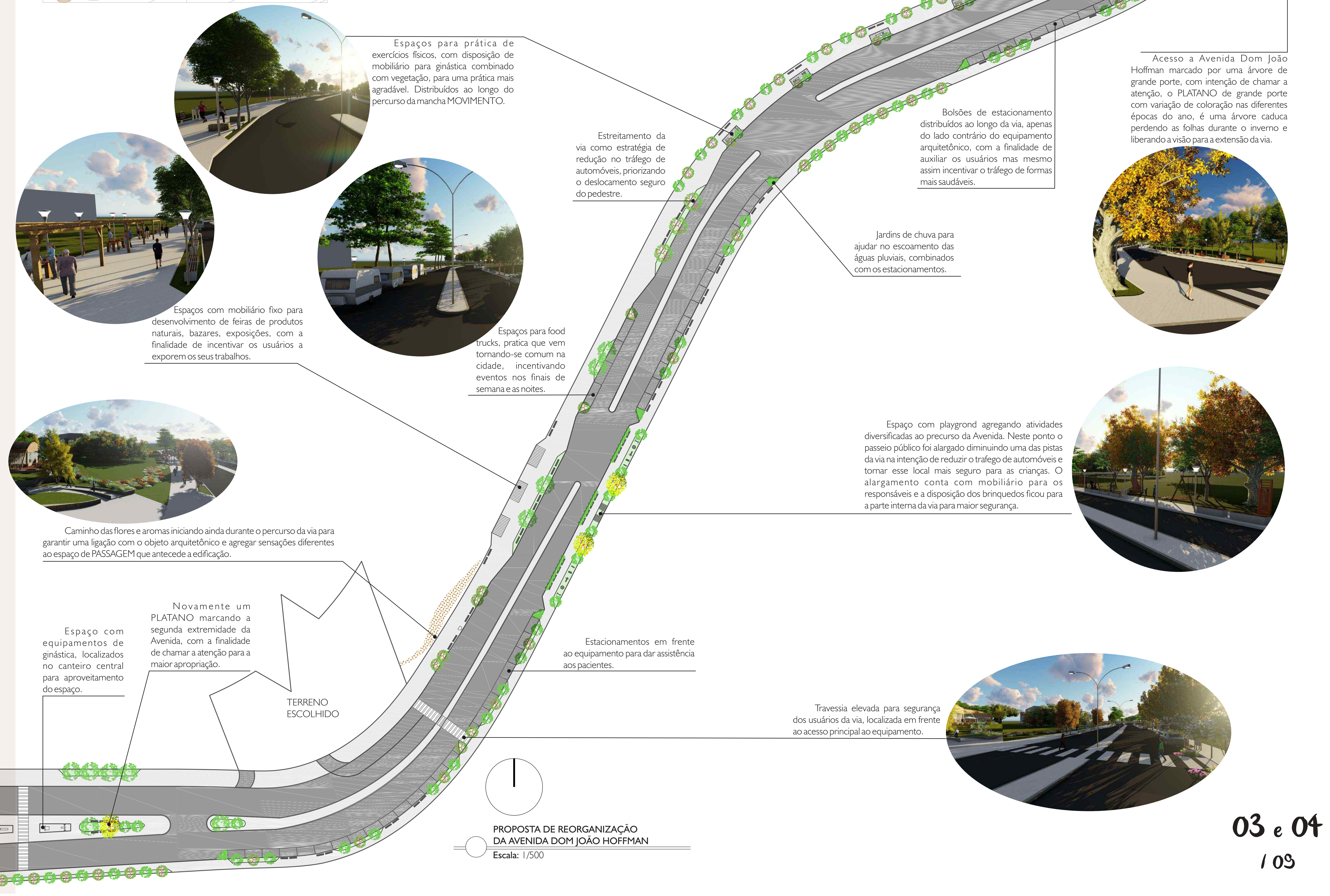
Para as modificações propostas foram levados em consideração os preceitos oferecidos pelo placemaking para melhorar a qualidade da saúde mental dos usuários antes mesmo da chegada ao equipamento.

Como início da proposta, foi desenvolvido um zoneamento que levou em consideração os pontos altos de cada espaço, buscando ressaltar cada um deles e assim poder melhorá-los, bem como foram anexados elementos no

zoneamento que hoje não existem mas fazem parte da cultura local da cidade, como é o caso do espaço NATURAL, que contempla as feiras de produtos orgânicos, atividade comum na cidade de Erechim. As plantas e mobiliário anexados à reorganização buscam contemplar cada uma das atividades propostas para cada parte do percurso e assim servir de apoio para estas.

LEGENDA

- 01 - RECEPÇÃO:** principais ligações com a Av. Sete de Setembro e com a Rua Padre Anchieta, precisam de atrativos que chamem a atenção do público para adentrarem a Av. Dom João Hoffmann.
- 02 - MOVIMENTO:** espaços voltados para as atividades físicas, com equipamentos que proporcionem mais conforto para o desenvolvimento destas atividades. Além disso acomoda equipamentos infantis e espaço para food trucks.
- 03 - NATURAL:** espaço para desenvolvimento de feiras de produtos naturais e de hortas urbanas, localizado próximo as áreas de hortas do Seminário criando essa continuidade de atividades.
- 04 - PASSAGEM:** espaços que antecedem o equipamento, mobiliário e vegetação que proporcionem uma transição e chegada agradável ao Centro de Apoio.
- 05 - CONEXÃO:** espaço de continuidade da praça presente no equipamento.



Espaços para prática de exercícios físicos, com disposição de mobiliário para ginástica combinado com vegetação, para uma prática mais agradável. Distribuídos ao longo do percurso da mancha MOVIMENTO.

Estreitamento da via como estratégia de redução do tráfego de automóveis, priorizando o deslocamento seguro do pedestre.

Bolsões de estacionamento distribuídos ao longo da via, apenas do lado contrário do equipamento arquitetônico, com a finalidade de auxiliar os usuários mas mesmo assim incentivar o tráfego de formas mais saudáveis.

Jardins de chuva para ajudar no escoamento das águas pluviais, combinados com os estacionamentos.

Espaços para food trucks, pratica que vem tomando-se comum na cidade, incentivando eventos nos finais de semana e as noites.

Espaços com mobiliário fixo para desenvolvimento de feiras de produtos naturais, bazares, exposições, com a finalidade de incentivar os usuários a exporem os seus trabalhos.

Caminho das flores e aromas iniciando ainda durante o percurso da via para garantir uma ligação com o objeto arquitetônico e agregar sensações diferentes ao espaço de PASSAGEM que antecede a edificação.

Novamente um PLATANO marcando a segunda extremidade da Avenida, com a finalidade de chamar a atenção para a maior apropriação.

Espaço com equipamentos de ginástica, localizados no canteiro central para aproveitamento do espaço.

Estacionamentos em frente ao equipamento para dar assistência aos pacientes.

Espaço com playground agregando atividades diversificadas ao percurso da Avenida. Neste ponto o passeio público foi alargado diminuindo uma das pistas da via na intenção de reduzir o tráfego de automóveis e tornar esse local mais seguro para as crianças. O alargamento conta com mobiliário para os responsáveis e a disposição dos brinquedos ficou para a parte interna da via para maior segurança.

Travessia elevada para segurança dos usuários da via, localizada em frente ao acesso principal ao equipamento.

PROPOSTA DE REORGANIZAÇÃO
DA AVENIDA DOM JOÃO HOFFMAN
Escala: 1/500

O Equipamento Arquitetônico: CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO

PROGRAMA DE
NECESSIDADES

INTENÇÕES

Buscando melhorar a qualidade de saúde mental da população da cidade de Erechim e arredores, e incentivar a prevenção de doenças mentais através de atendimentos médicos convencionais e por meio de terapias complementares que incentivam o indivíduo a conhecer o seu corpo e a melhor maneira de cuidar dele a proposta arquitetônica é um Centro de Apoio Psicológico, um local para as pessoas buscarem além do tratamento também as informações para conhecerem melhor a ansiedade e o estresse.

Para que isso ser palpável foram definidas algumas DIRETRIZES PROJETAIS, a partir das informações levantadas através do referencial teórico bem como pelos estudos dos referenciais arquitetônicos e as necessidades da proposta.

São elas:

- Conectar a proposta arquitetônica com os equipamentos do entorno;
- Integrar espaços verdes e tratamentos paisagísticos à proposta arquitetônica promovendo espaços agradáveis para a permanência e desenvolvimento das terapias;
- Elaborar espaços externos que possibilitem o uso também pela comunidade;
- Criar espaços de transição agradáveis e acessíveis até a chegada ao equipamento;
- Reorganizar a Avenida Dom João Hoffmann, aproveitando as suas potencialidades e melhorando os seus aspectos negativos;
- Criar atrativos que sejam capazes de provocar o uso da comunidade, mesmo em horários posteriores ao funcionamento do equipamento e finais de semana;
- Desenvolver espaços que estimulem a cura das doenças mentais;
- Proporcionar ambientes para o desenvolvimento de atividades que estimulem a vida saudável, por meio de atividades físicas, alimentação e cuidado com o psicológico;

Definidas as diretrizes houve a necessidade de se entender quais seriam os tratamentos que o Centro de Apoio traria. Com base nos tratamentos oferecidos pelo SUS foram elencados os seguintes métodos de tratamento alternativo para atuarem no objeto arquitetônico:

- Acupuntura
- Florais e aromaterapia
- Yoga e meditação
- Massagem terapêutica e reiki
- Coaching

eles são utilizados para tratamento específico da ansiedade e estresse, além destes os tratamentos convencionais de psicólogos e psiquiatras.

Além disso houve a necessidade de se entender como as doenças são aplicadas em Erechim e para isso foi desenvolvido um QUESTIONÁRIO que foi aplicado a psicólogos, psiquiatras e profissionais que atendessem nas terapias complementares levantadas como indispensáveis ao tratamento da ansiedade e o estresse especificamente, com esse questionário foi possível entender algumas necessidades para os espaços onde são desenvolvidas essas atividades e como seria o local ideal para que acontecessem, características como iluminação, ventilação, tamanho da sala, proximidade com a natureza.

Foram destacados pontos importantes pelos profissionais convencionais:

PRIVACIDADE: exposição através de locais que chamem a atenção.

FUNCIONALIDADE: fácil localização da edificação e dos espaços dentro da edificação, visibilidade entre os espaços.

CONFORTO: ambientes confortáveis, humanizados, que não se pareçam consultórios médicos.

Já os profissionais das terapias complementares destacaram os seguintes pontos:

ELEMENTOS NATURAIS: utilizados com a arquitetura através da iluminação, ventilação.

VEGETAÇÃO: a presença da natureza dentro e fora das salas das terapias.

TRANQUILIDADE: espaços que não apresentem excessos de ruídos, propícios ao relaxamento.

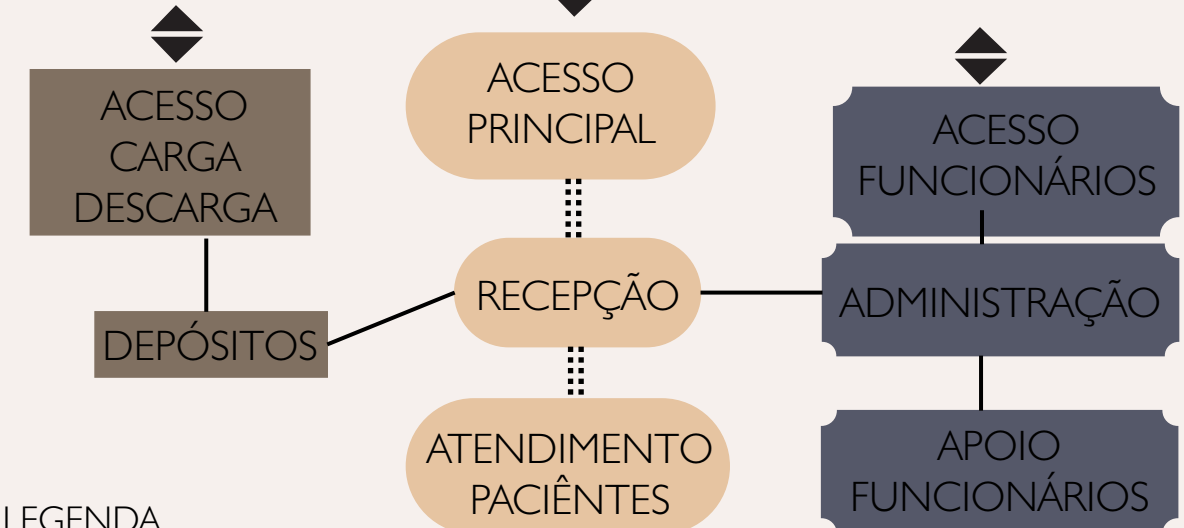
Essas informações contribuíram para o desenvolvimento do programa de necessidade e como os espaços propostos se comportariam dentro do equipamento.

DIRETRIZES E SETORIZAÇÃO

O programa de necessidades busca contemplar um espaço que seja referencia para o tratamento das doenças mentais, atendendo a todos os tipos de perfis, bem como a espaços internos e externos. Busca integrar-se com áreas já consolidadas da cidade e com as áreas verdes.

Para que ele se organizasse melhor foi organizado em 3 setores principais:

ESQUEMA DE SETORIZAÇÃO



LEGENDA

- Setor Social:** uso de pacientes.
- Setor Funcionários:** uso restrito de funcionários.
- Setor Carga/Descarga:** entrega e depósito de materiais.
- Circulação 01:** pacientes e funcionários.
- Circulação 02:** apenas funcionários.
- Acessos:** de veículos e pessoas.

Setor Social: espaços de uso dos pacientes, voltados para o tratamento.

Setor de Funcionários: apenas espaços de uso dos funcionários do equipamento.

Setor de Carga/Descarga: espaços de abastecimento e escoamento de resíduos.

As diretrizes para projeto, foram desenvolvidas pensando na Avenida Dom João Hoffman, mas que pudessem ser aplicadas em qualquer projeto que tenha como objetivo a saúde mental. São elas:

- 01) Criar uma atmosfera pública agradável com o principal objetivo de PREVENIR o desenvolvimento da doença;
- 02) Proporcionar uma MUDANÇA AGRADÁVEL DA ATMOSFERA do elemento público para o elemento privado;
- 03) Criar um espaço privado com ênfase no TRATAMENTO mas que crie auras contemplativas e para permanência, agregando a quem não é usuário do equipamento;

Em seguida a essa separação dos eixos foi desenvolvido então o programa de necessidades e fluxograma.

Os espaços que compõem o equipamento são:

Praça de Recepção
Acesso Principal
Recepção/Sala de Espera
Cantina
Administração
Farmácia

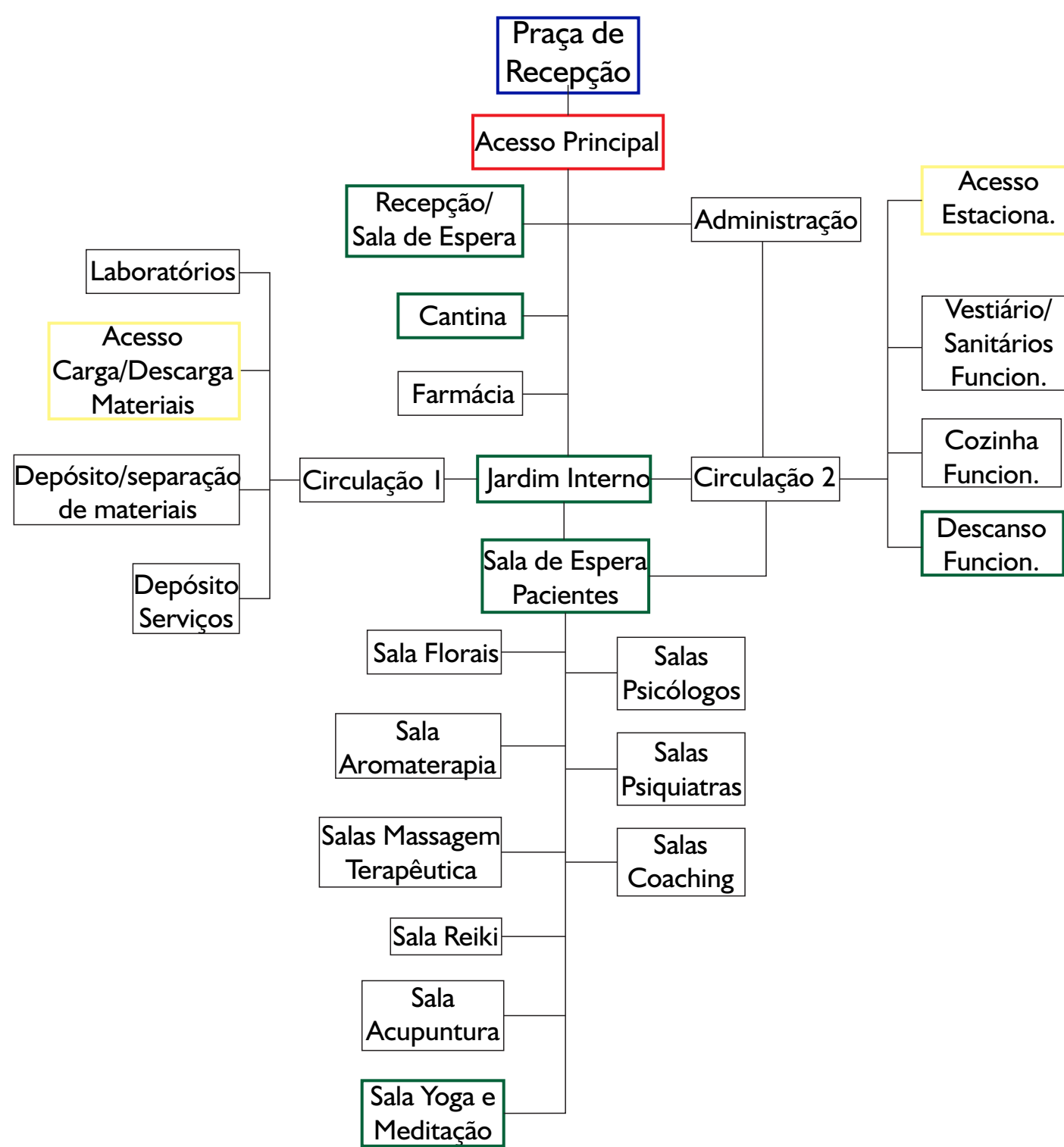
Sala de Espera Pacientes
Salas Psicólogos
Salas Psiquiatras
Salas Coaching
Sala Florais
Sala Aromaterapia

Salas Massagem Terapêutica
Sala Reiki
Sala Acupuntura
Sala Yoga/Meditação
Vestibário/Sanitários Pacientes
Laboratórios

Acesso de carga/descarga
Depósito/separação de materiais
Depósito serviços
Acesso Estacionamento
Vestibário/Sanitários Funcionários
Cozinha Funcionários

Espaço de Descanso Funcionários
Jardim Interno

FLUXOGRAMA



LEGENDA

- Praça de entrada ao edifício
- Acesso principal ligado com praça externa
- Ligação com áreas externas
- Acessos para veículos

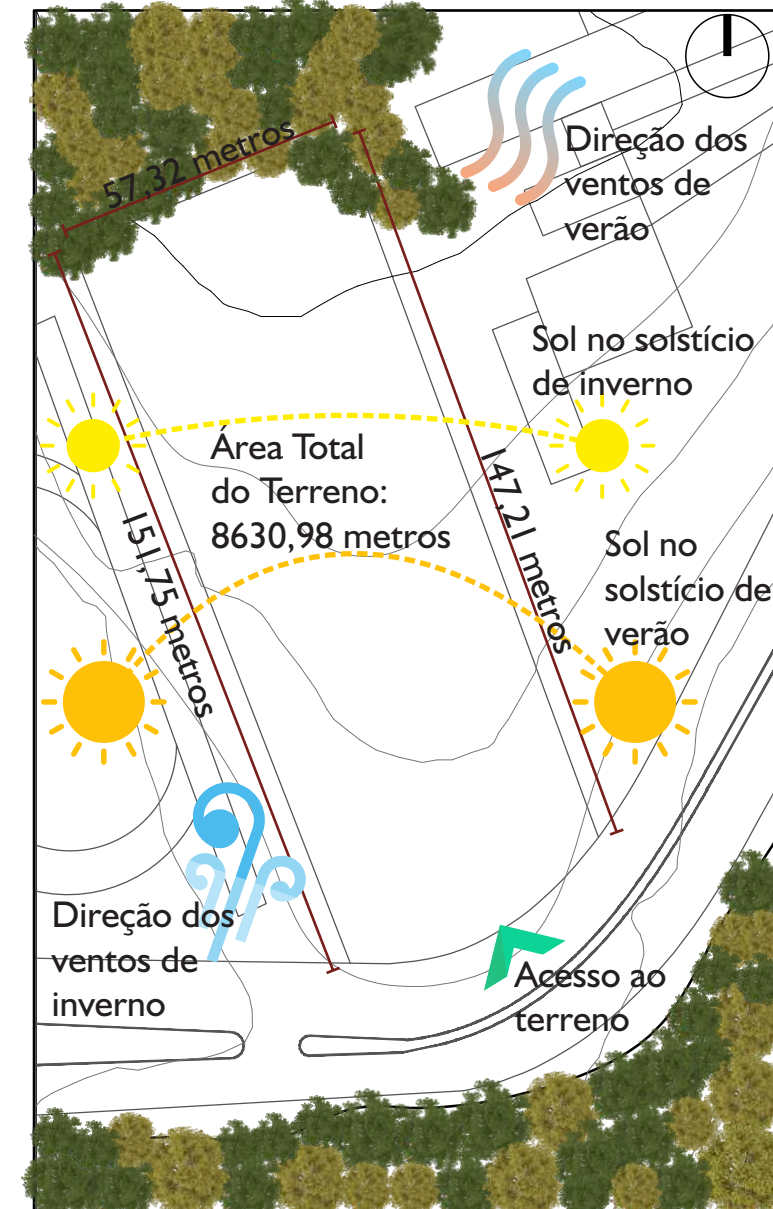
INFORMAÇÕES SOBRE O TERRENO

Fonte do mapa: Prefeitura de Erechim.
Edição: a autora.
Escala: 1/2000.

Pelo terreno estar localizado em uma Unidade Especial apresenta características construtivas especiais. Quando consultado o Plano Diretor os regimes urbanísticos e as diretrizes são definidas a partir de avaliações do Órgão Técnico da Prefeitura, sobre o projeto, e mediante o parecer do Conselho do PDDUAS, assim este pode ser executado. Por isso serão adotados os regimes urbanísticos do Grupo de Atividades Comércio e Serviços localizados na UR2, inserida na UTP 7, para desenvolver o projeto arquitetônico, onde as diretrizes são:

Índice de aproveitamento = 0
Taxa de ocupação = 60%
Altura da edificação = 03 pavimentos.
Estacionamento de veículos = Subsolo ou qualquer pavimento observada a Taxa de Ocupação vigorante, neste caso 60%.
Recuo de frente = 4,00m.

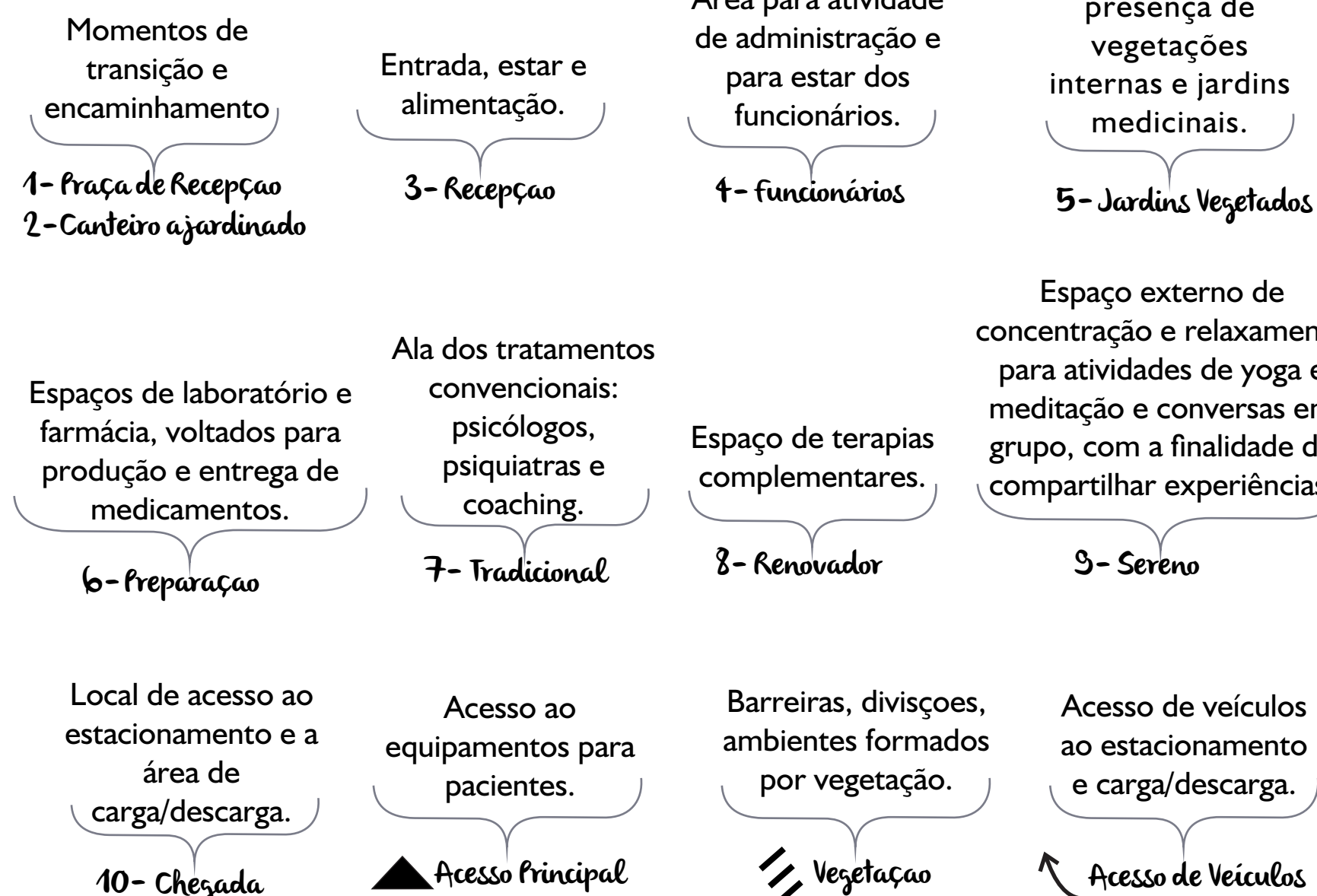
PARTICULARIDADES DO TERRENO



Recuo de fundos e laterais = Recuo lateral: paredes com aberturas: H/15+2,00m e nunca inferior a 2,00m. paredes sem aberturas: H/23+1,50m e nunca inferior a 2,00m. Recuo de Fundos: H/20+3,00m e nunca inferior a 1/10 da profund. do lote.

ESTUDOS DE AMBIÊNCIAS

Ambiências dispostas no terreno com a finalidade de melhorar a relação com espaços vizinhos e considerando elementos como a Área Verde e os equipamentos já existentes. Estas também foram pensadas levando em consideração as diretrizes e intenções projetuais.

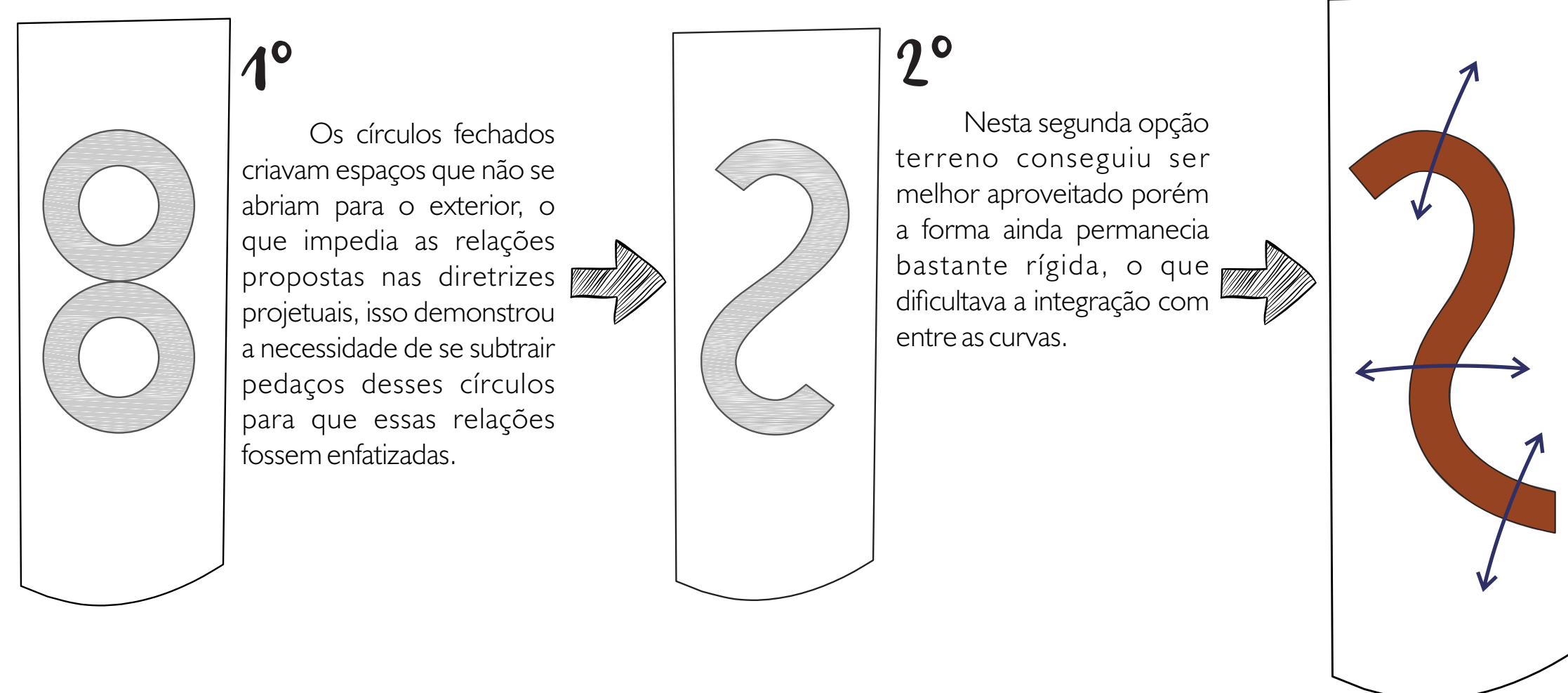


ESTUDOS DE FORMAS

- trazer movimento e fluidez para as formas;
- apropriar-se da melhor maneira possível do terreno levando em consideração as suas características particulares;

Para que isso fosse alcançado as formas escolhidas foram as formas mais ORGÂNICAS combinadas com MATERIAIS NATURAIS para garantir assim a proximidade com a natureza.

Decompondo a forma circular, aos poucos se foi chegando a forma esperada:



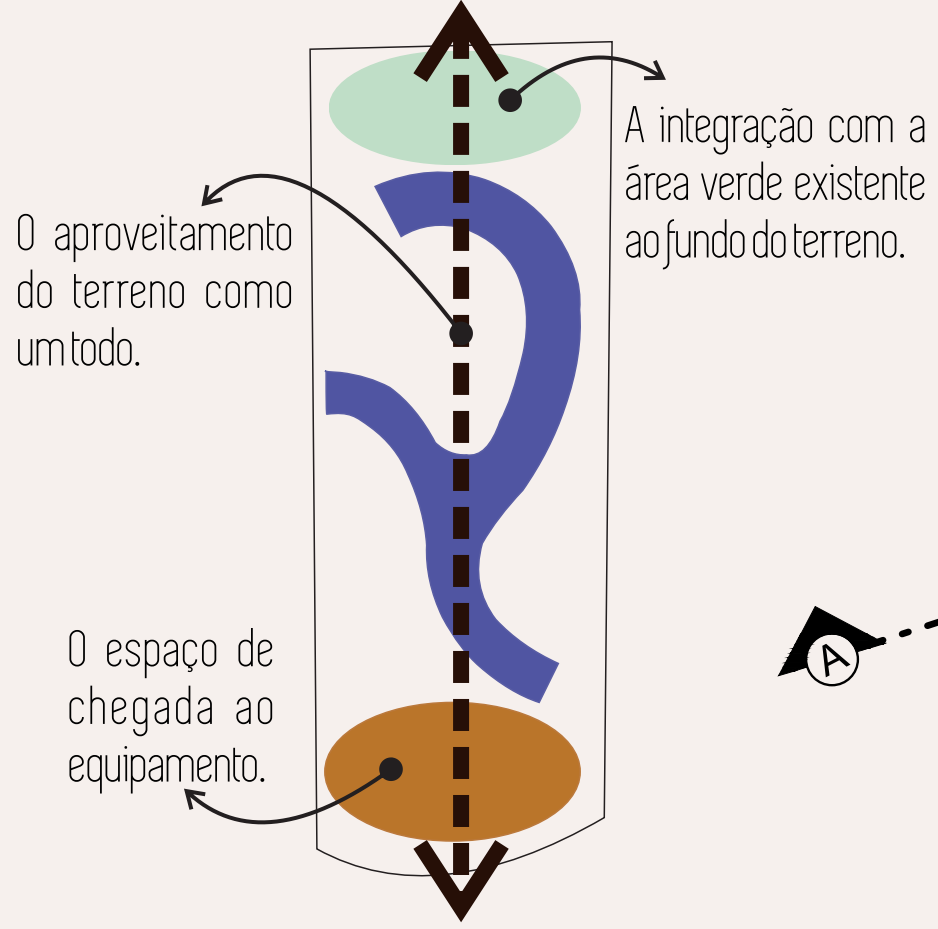
Escolha final

Na opção final a forma já está mais fluida e possibilitando o aproveitamento dos espaços e as relações entre os espaços internos e externos. As flechas mostram as possibilidades de relações com os elementos que já existem também, como áreas verdes, a hora do Seminário e a Avenida Dom João Hoffman por exemplo.

Planta Baixa

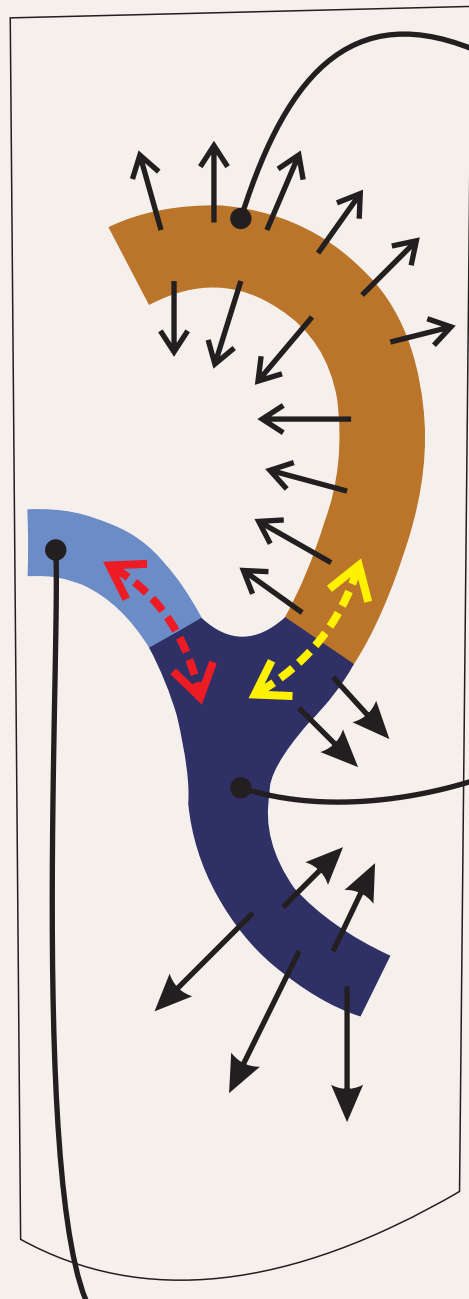
CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO

A planta baixa foi desenvolvida levando em consideração a transição do espaço público para o espaço interno da edificação, a linearidade do terreno e os elementos que já existiam no local.



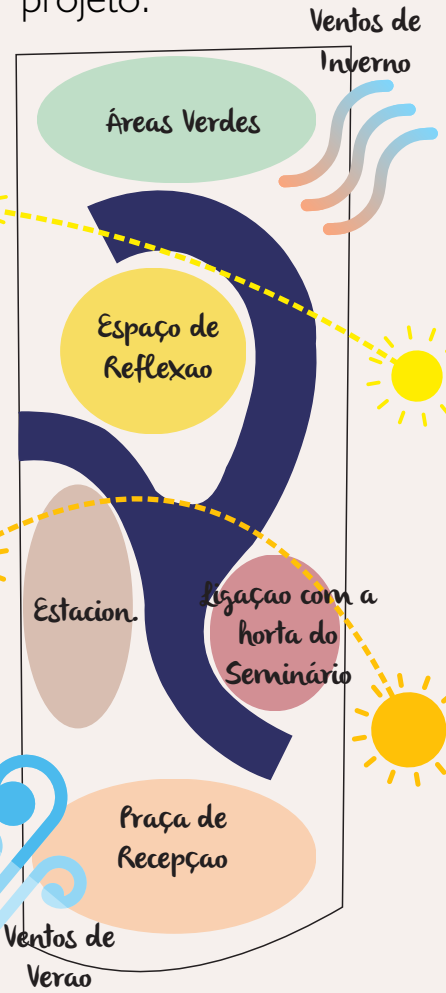
Como levantado nos questionários existem muitos tabus sobre as doenças mentais, principalmente tratando-se de uma cidade do interior do estado como Erechim, então um dos principais elementos foi a GRADUAÇÃO dos espaços, acontecendo de maneira agradável para os usuários.

Como no esquema de zoneamento abaixo pode-se ver que além dos eixos definidos pelas diretrizes os ambientes ainda foram divididos pelo GRAU DE PRIVACIDADE:



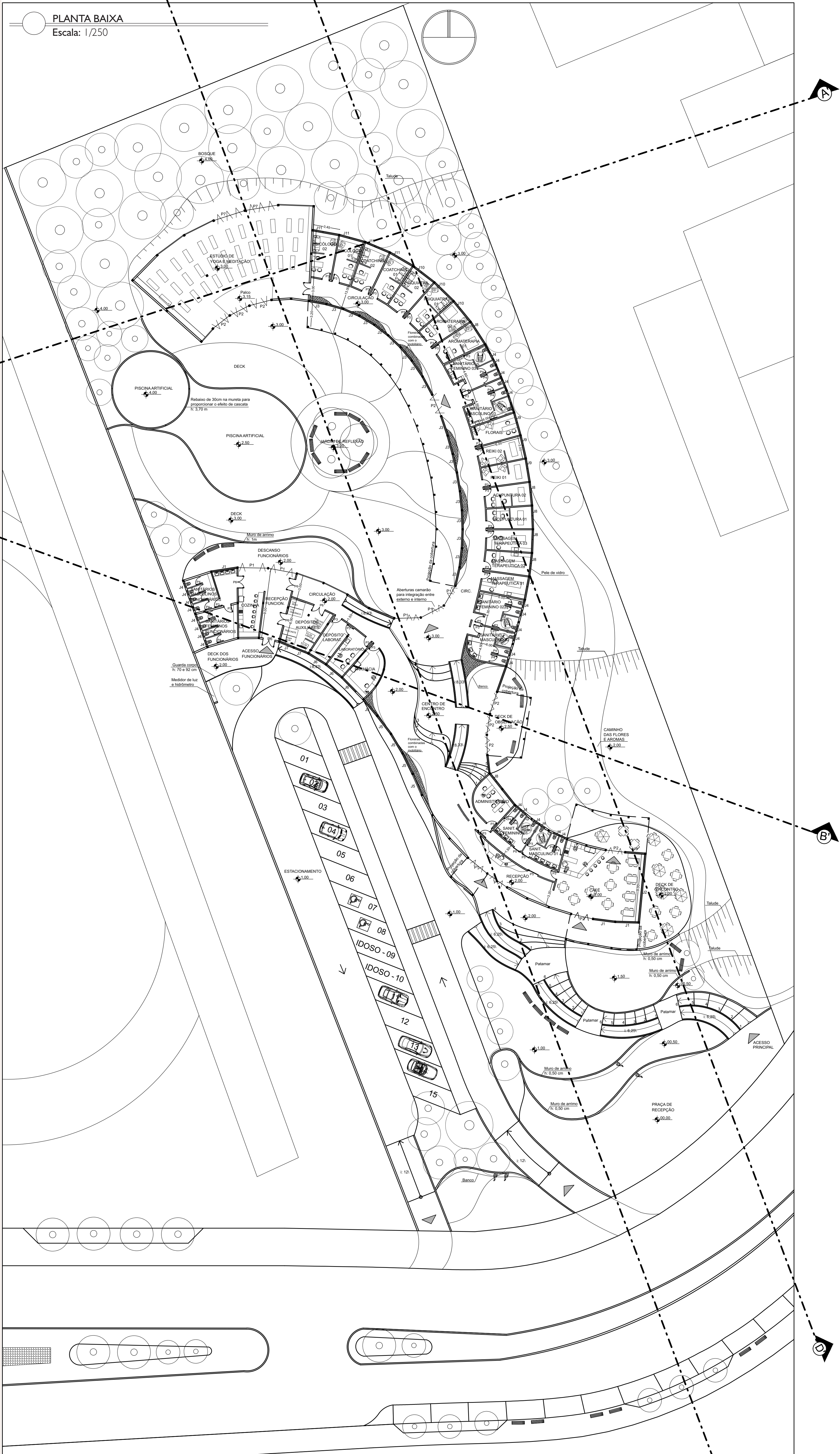
O setor dos funcionários ficou localizado em um apêndice lateral, com a finalidade de tornar esse espaço ainda mais afastado dos usuários.

Os condicionantes também foram importantes balizadores para a localização de cada um dos setores do projeto:



As áreas abertas da edificação, com maior presença de vidro estão disposta ao leste, pois o sol da manhã possui muito significado para as terapias alternativas, então este foi aproveitado nos espaços de convívio.

A Praça de Recepção foi beneficiada pelos ventos de verão, priorizando o conforto no verão.



Cortes, fachadas, imagens

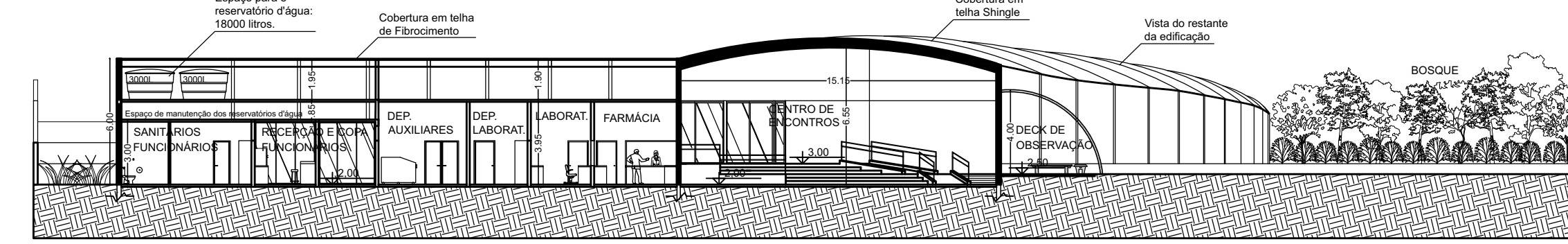
CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO

INTENÇÕES
Os conceitos de fluidez e equilíbrio foram marcados, além da planta baixa, também na parte vertical do projeto. Como pode-se perceber nos cortes e fachadas:



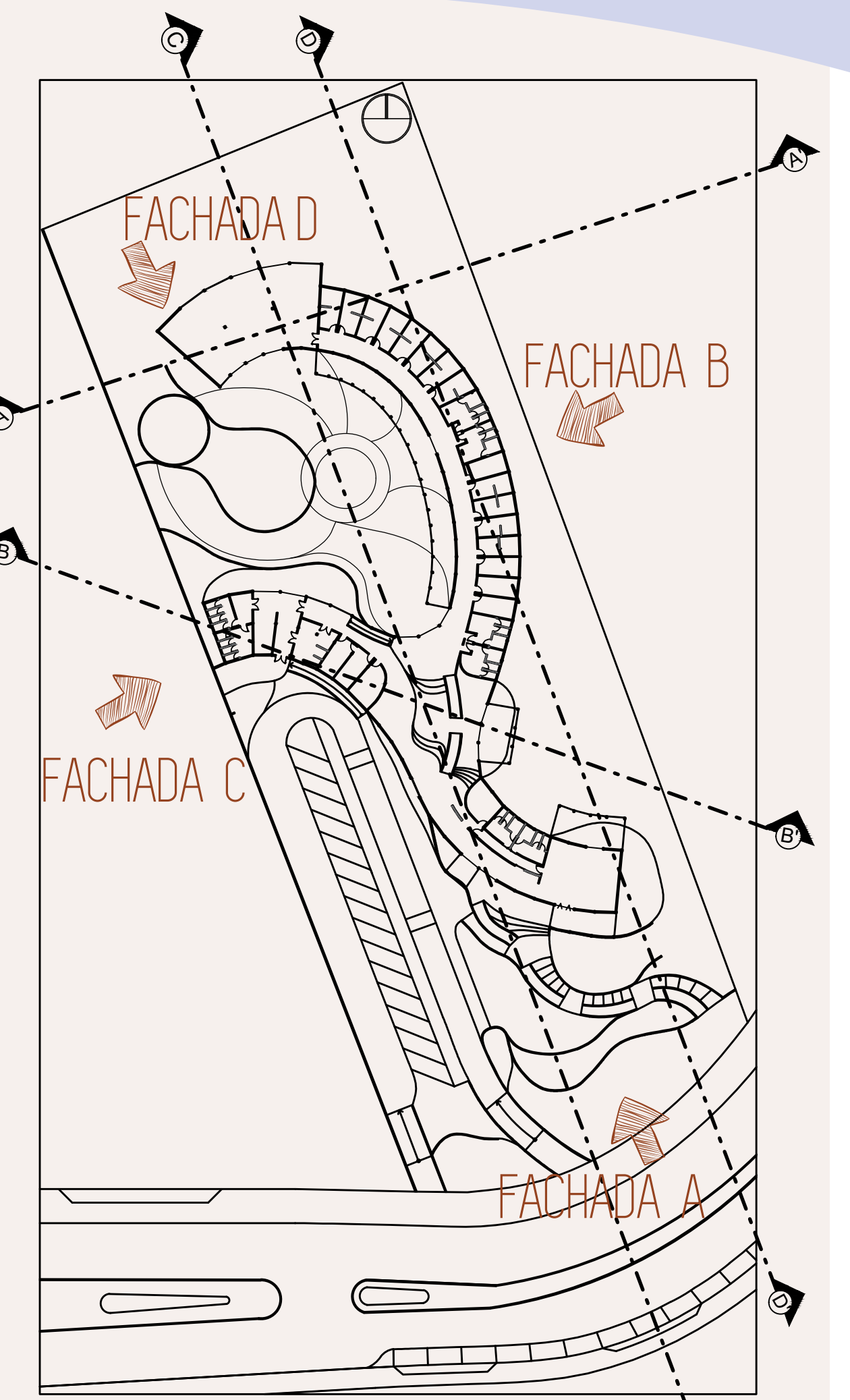
CORTE AA'
Escala: 1/250.

No CORTE AA' pode-se perceber a relação entre o ponto mais alto do terreno e o a parte mais alta do edifício que é o Estúdio de Yoga e Meditação, a intenção de se trabalhar alturas parecidas teve como objetivo não criar um edifício que agredisse a paisagem natural do local, mas que se destacasse mantendo-se em harmonia.
O estúdio é o ponto mais alto em função das atividades que acontecem ali, a yoga e a meditação buscam a elevação espiritual, por isso a cobertura é alta e os pilares trabalhados buscando a aproximação com um troço de árvore alongando a visual para o bosque ao fundo.



CORTE BB'
Escala: 1/250.

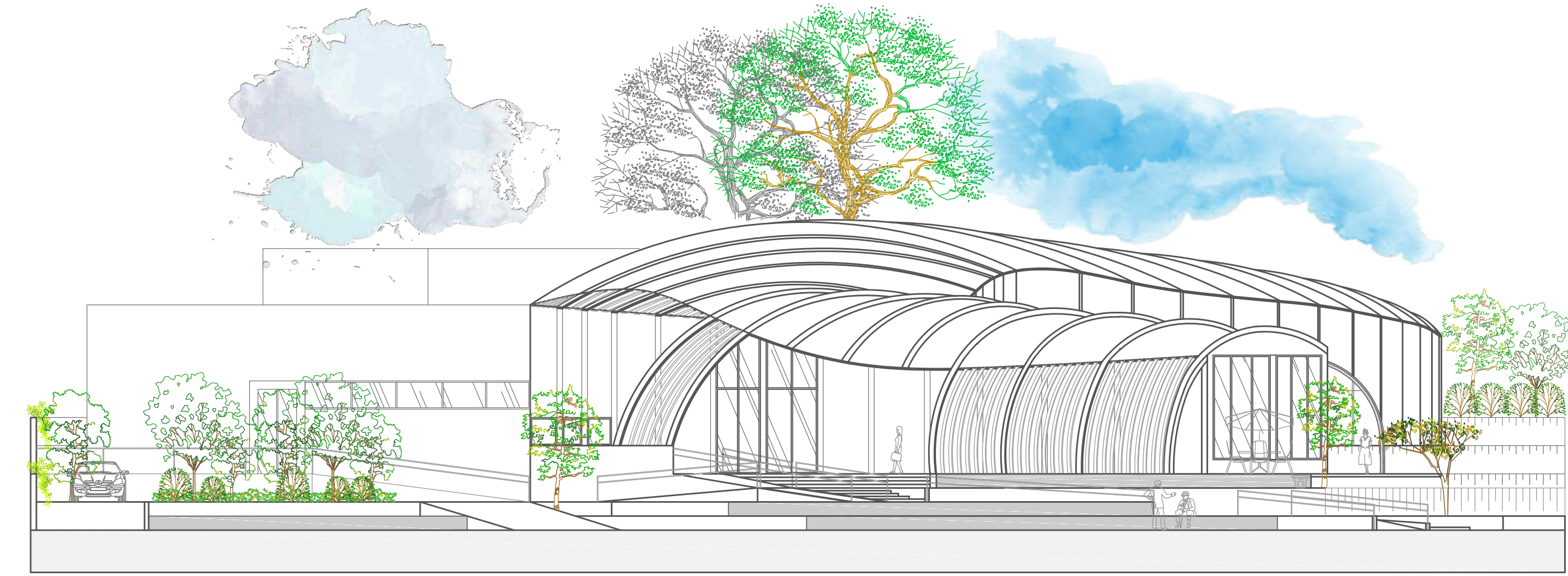
O CORTE CC' mostra o espaço central da edificação, CENTRO DE ENCONTROS, esse espaço é bastante importante, é ele que encaminha os usuários para os locais que existem no Centro de Apoio, externos e internos, assim como é o elemento barreira para o público que vem apenas para acompanhar um paciente, as barreiras físicas ocasionadas pelas escadas e rampas criam essa atmosfera.
Esse espaço se comunica com os espaços externos, em ambos os lados da edificação.



Mapa de marcação de cortes e fachadas
Escala: 1/750.

TABELA DE ESQUADRIAS		
Janela	Dimensão	Tipo
J1	0,70 x 3,00 x 2,40h	Camarão
J2	0,70 x 8,60 x 2,40h	Camarão
J3	0,70 x 2,50 x 2,40h	Camarão
J4	1,80 x 0,80 x 0,80h	Basculante
J5	0,50 x 3,00 x 1,00h	Basculante
J6	2,30 x 2,60 x 1,00h	Basculante
J7	2,30 x 2,00 x 1,00h	Basculante
J8	1,30 x 1,15h	Pivotante
J9	1,30 x 1,00h	Pivotante
J10	1,20 x 1,00h	Pivotante
J11	1,30 x 1,00h	Pivotante
Porta	Dimensão	Tipo
P1	3,60x3,00h	Camarão
P2	2,60x3,00h	Camarão
P3	0,90x2,10h	Tradicional
P4	0,80x2,10h	Tradicional
P5	1,00x2,10h	Correr
P6	1,50x2,50h	Duas Folhas
P7	4,20x3,00h	Camarão

Distribuídas em alturas diferentes

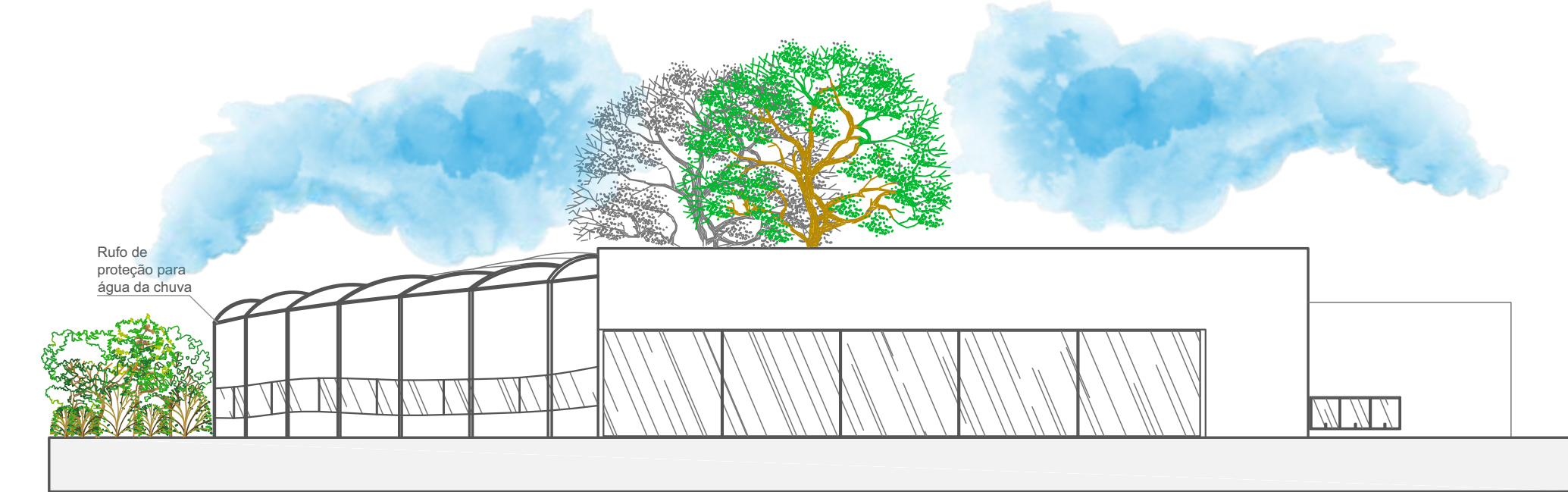


Fachada A
Escala: 1/150.

As fachadas foram pensadas para acompanhar o relevo, os arcos do telhado crescem gradativamente para gerar movimento, os brises criam sombras e espaços mais privados para a edificação e os usuários além de protegerem as entradas. A proposta para fachada era trazer elementos e texturas diferenciadas, para chamar a atenção. O café se localiza a frente para que a interação com a comunidade seja incentivada durante os finais de semana e em momentos que o Centro de Apoio esteja fechado, como a noite por exemplo.

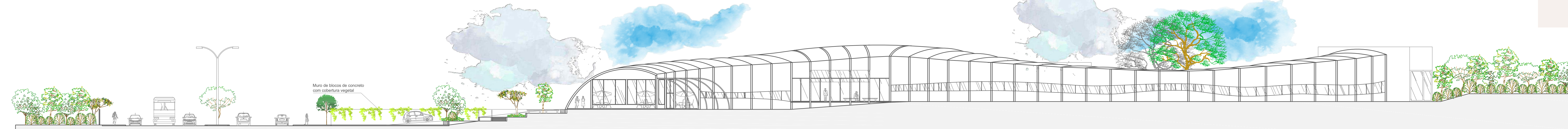


Imagem 08 - Fachada e praça de recepção.



Fachada D
Escala: 1/250.

A fachada D mostra a integração do Estúdio de Yoga e Meditação com a área de bosque que existe aos fundos do terreno. Mostra também como a estrutura de arcos se comporta em conjunto com os elementos rígidos, como esta acompanha o relevo do terreno que esta em declive.



Fachada B
Escala: 1/200.

A fachada B mostra como acontece o desenho da esquadria, procurando harmonizar com a forma mais fluida e também buscando trazer para cada atividade a luz correta, como foi levantado nos questionários, as janelas são pivotantes e se encaixam em uma pele de vidro fixa que passa sobre o pilar e cria esse desenho contínuo para a fachada. Mostra a abertura no centro da edificação, abertura essa que se relaciona diretamente com o Caminho das Flores e Aromas, uma horta que cultiva flores, chás e ervas aromáticas para a utilização na produção de florais e óleos para aromaterapia.
Já a fachada C mostra a integração do setor dos pacientes com a área externa, o Jardim de Reflexão, pelo fato do corredor ser longo e para que não fosse um corredor monótono e que acabasse prejudicando ainda mais o estado dos pacientes, o corredor se abre por inteiro para o lado externo, os brises protegem a fachada do sol da tarde possibilitando que os mobiliários localizados no corredor fiquem protegidos e também possibilita mais conforto para os usuários.

O espaço do Jardim de Reflexão conta com uma piscina com cascata artificiais e vegetação, espaços cômodos para que a pessoa fique em tranquilidade com ela mesma. É um jardim que busca proporcionar que as pessoas consigam refletir no local. As árvores que serão utilizadas no centro do equipamento serão os PLATANOS, que possuem uma característica mais mística e com significado, além de ser caduca, ou seja, perde suas folhas no inverno e volta a florescer no verão. Outra característica é a mudança de cor durante as diferentes estações do ano, é uma árvore muito bonita com um formato de folha que instiga as pessoas.

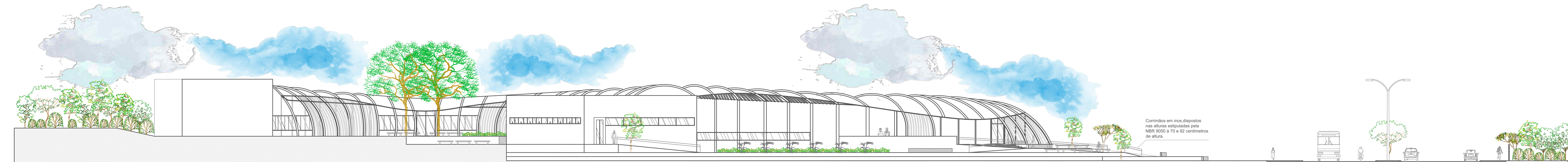
As fachadas deixam evidentes os diferentes níveis presentes na transição do passeio público até a entrada do equipamento. Os níveis foram pensados com platôs e alguns taludes, para proporcionar que as pessoas façam uso em diferentes épocas do dia.



Imagem 09 - Fachada B.



Imagem 10 - Fachada C.



Fachada C
Escala: 1/200.

Corrimãos em inox dispostos nas alturas estipuladas pela NBR 9050 a 10 e 50 centímetros de altura.

Detalhes e considerações de concepção

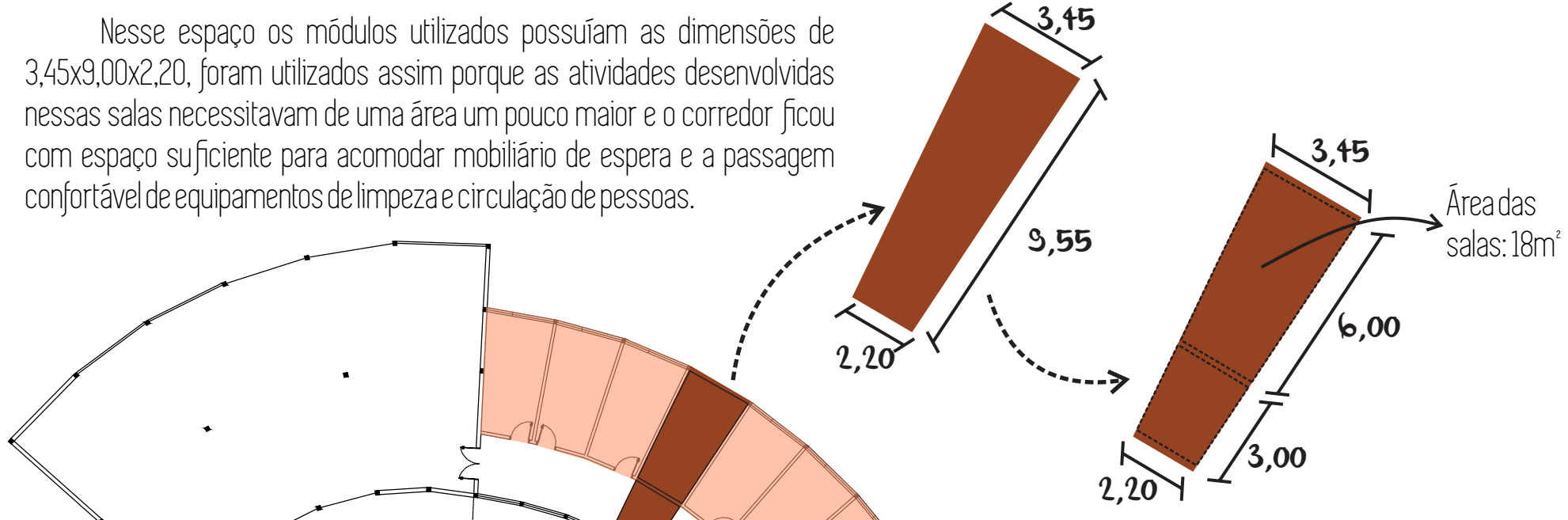
CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO

ESTRUTURA E FECHAMENTO

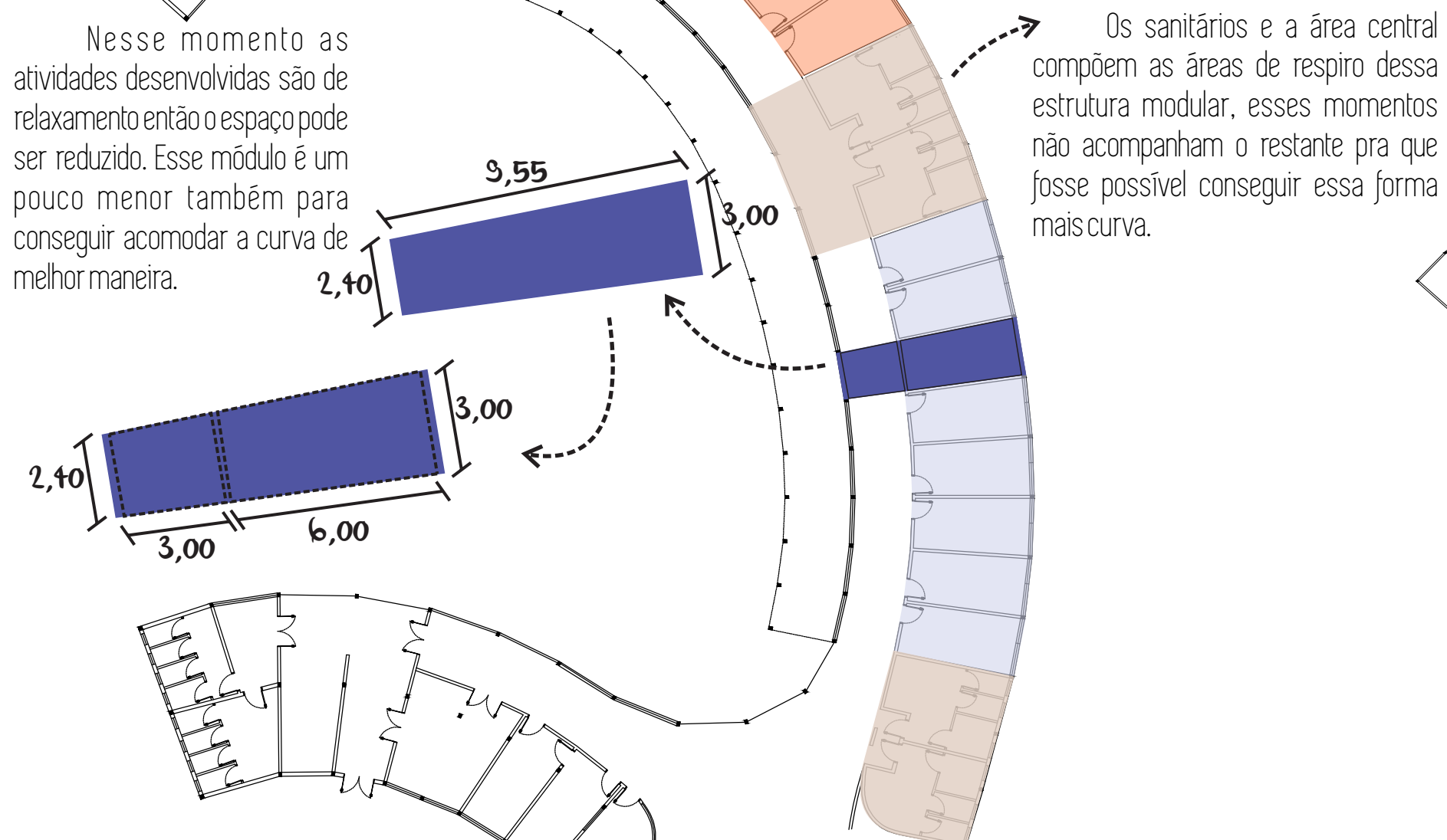
O projeto foi pensado com a finalidade de economia para a estrutura buscando a utilização da maior quantidade de peças iguais, por isso segue uma modulação.

Os sistema estrutural é METÁLICO e o fechamento utiliza WOOD FRAME.

Nesse espaço os módulos utilizados possuíam as dimensões de 3,45x9,00x2,20, foram utilizados assim porque as atividades desenvolvidas nessas salas necessitavam de uma área um pouco maior e o corredor ficou com espaço suficiente para acomodar mobiliário de espera e a passagem confortável de equipamentos de limpeza e circulação de pessoas.

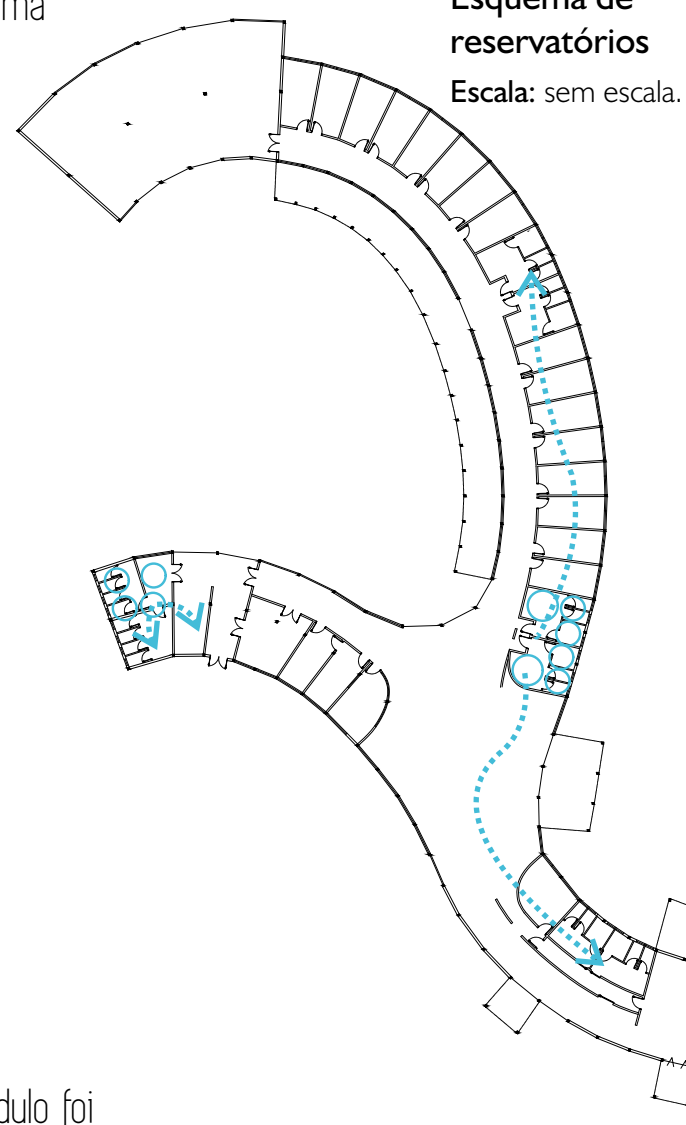


Nesse momento as atividades desenvolvidas são de relaxamento então o espaço pode ser reduzido. Esse módulo é um pouco menor também para conseguir acomodar a curva de melhor maneira.



Esquema de módulos
Escala: sem escala.

Os sanitários e a área central compõem as áreas de respiro dessa estrutura modular, esses momentos não acompanham o restante pra que fosse possível conseguir essa forma mais curva.

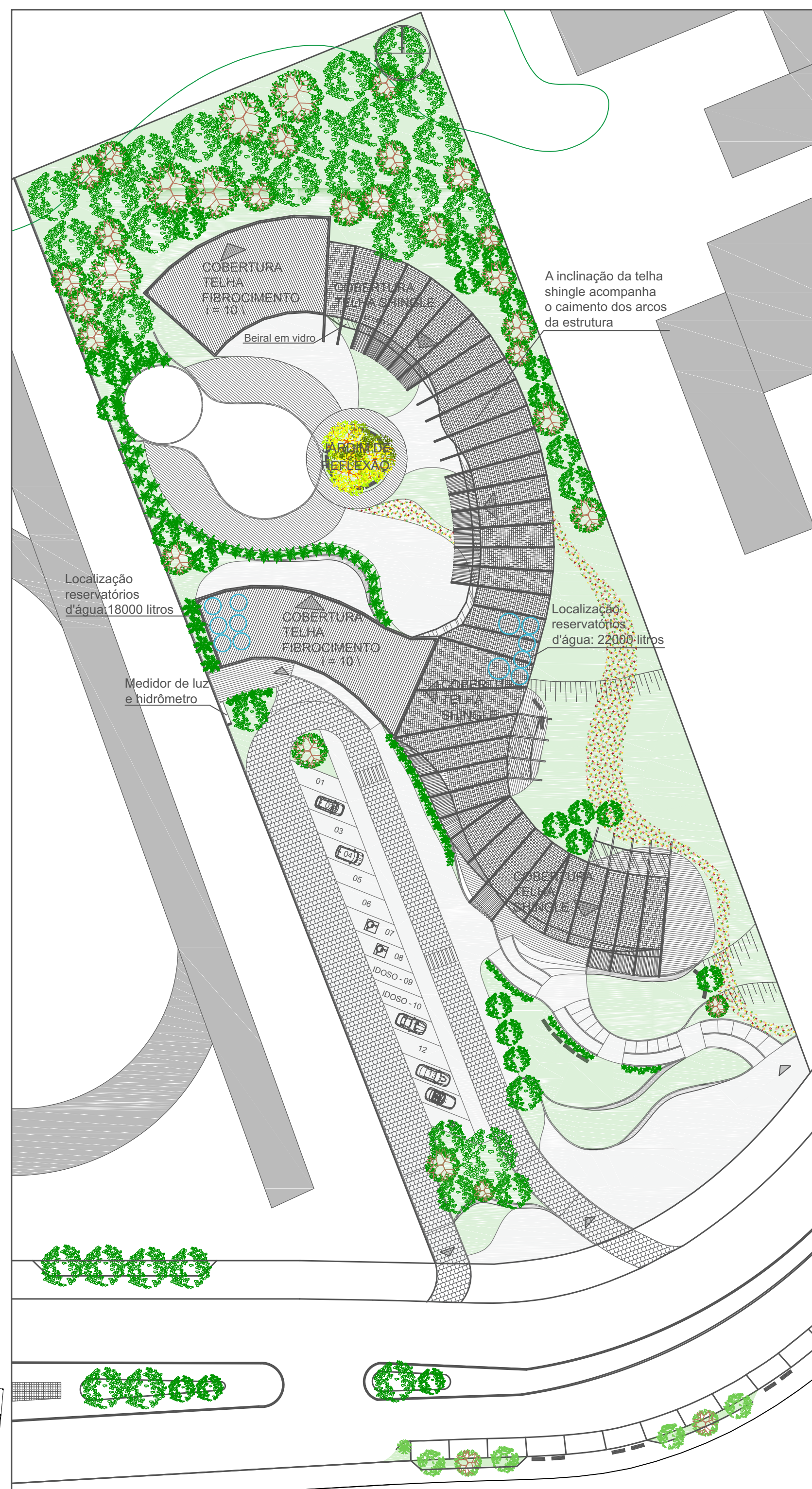


Esquema de reservatórios
Escala: sem escala.

Os reservatórios foram todos dispostos sob a cobertura, o edifício conta com 33000 mil litros de abastecimento de água + 6000 litros de reservatório de incêndio, calculados pela NBR 5626 e NBR 13714. A maior quantidade de água fica centralizada a edificação e distribuí para ao restante, já a menor quantidade é onde esta o restante da água do abastecimento e a água do reservatório de incêndio.

IMPLANTAÇÃO

Escala: 1/500



A largura de 9,55 metros do edifício foi mantida do início até o final para que assim a largura da viga se mantivesse a mesma.

As exceções do Centro de Apoio são o Estúdio de Yoga e Meditação que exigia um pouco mais de espaço em função das atividades e a área dos funcionários, estes são construções independentes da parte modular mais orgânica. Essas duas áreas possuem estrutura metálica mas o fechamento acontece em alvenaria convencional de tijolos-solocimento e um revestimento de pedra para se chegar ao resultado esperado.



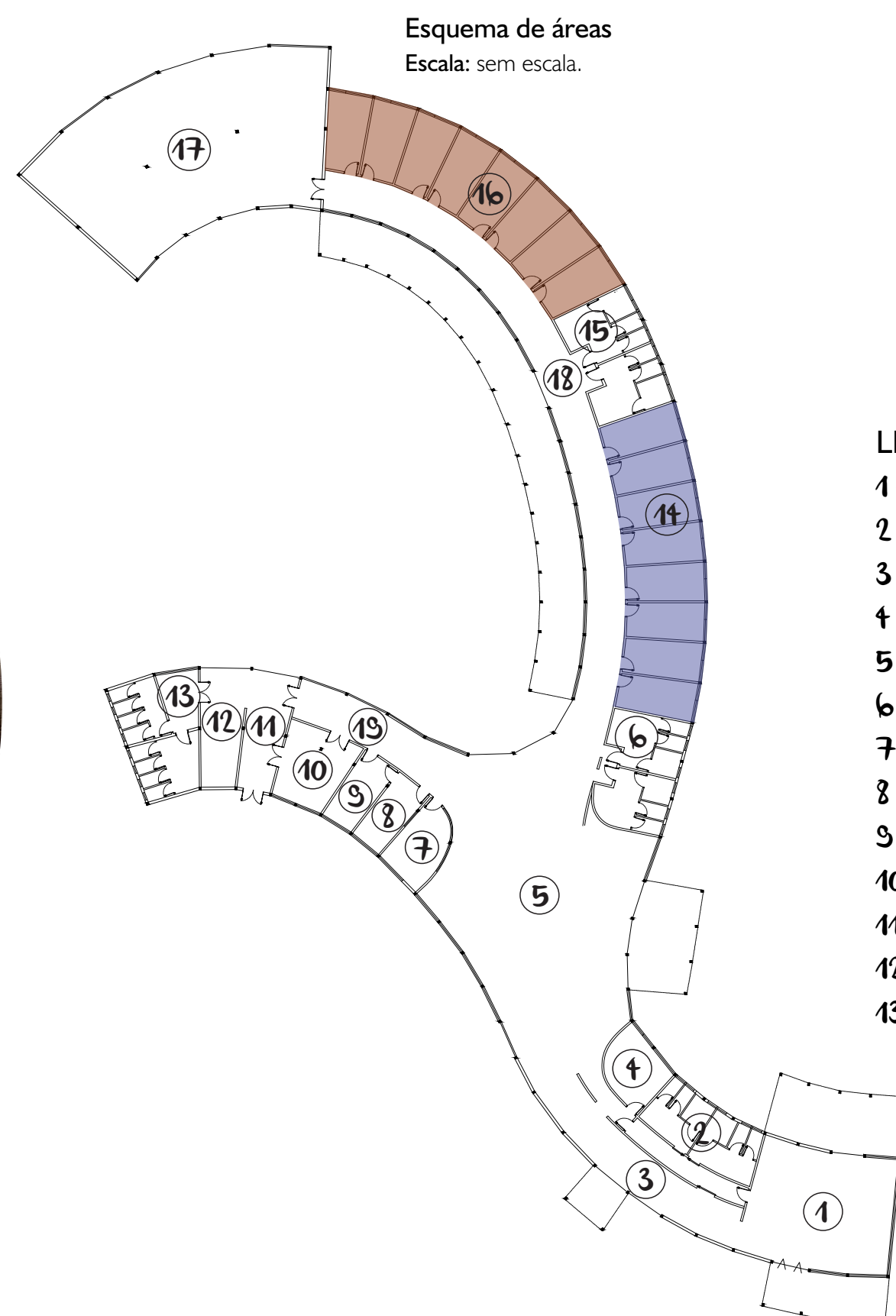
Imagem - Maquete eletrônica mostrando a diferença de materiais entre as áreas do edifício.

Nestes momentos o módulo foi invertido pois a curva acontece para o outro lado, onde se localiza a maior largura.

Os pilares de cor roxa não são estruturais, ajudam com a sustentação do edifício mas tem a principal finalidade de manter a forma escolhida para o edifício.

Fechamento em alvenaria convencional com tijolos de solo-cimento e revestimento de pedra.

Esquema de áreas
Escala: sem escala.



Esquema de estrutura
Escala: sem escala.

Os pilares de cor laranja são os pilares estruturais, de material metálico de alma cheia.

O fechamento da parte do edifício que é mais orgânica possui fechamento em wood frame com painéis de OSB.

As linhas rosa demarcam as maiores vigas, ambas com 16,50 metros de distância de um pilar à outra, e pelo material utilizado ficarão com 40cm de altura.

LEGENDA

- 1 - Cafeteria: área 102,65m².
- 2 - Sanitário 01: área 38,50m².
- 3 - Recepção: área 58,40m².
- 4 - Administrativo: área 21,90m².
- 5 - Centro de Encontro: área 290m².
- 6 - Sanitários 02: área 52,00m².
- 7 - farmácia: área 21,73m².
- 8 - Laboratório: área 16,55m².
- 9 - Depósito de materiais do laboratório: área 16,85m²
- 10 - Depósito materiais do edifício: área 29,50m².
- 11 - Recepção funcionários: área 29,20m².
- 12 - Cozinha funcionários: área 30,50m².
- 13 - Sanitário e Vestiário funcionários: área 52m².

- 14 - 08 salas moduladas de terapias: área 16,80m² cada sala.
- 15 - Sanitários 03: área 50,40m².
- 16 - 08 salas moduladas de terapias: área 18m² cada sala.
- 17 - Estúdio de Yoga e Meditação: área 258,60m².
- 18 - Circulação Salas de Terapia: área 150m².
- 19 - Circulação funcionários: área 42,90m².

ÁREA TOTAL DO EDIFÍCIO:
1650m².